

večer: Porod  
paní Menčlová

žena se má připravit tím, že bude chtít mimi. Životospráva před pomáhá k tomu, aby vše proběhlo v pořádku.

Do 12 týdne by měla mít žena klid a ani snad nechodit k lékaři. Žena to vše sama dobře cítí, ale některé až v okamžiku, kdy se nedostaví mens.

Nevolnost v těhotenství: doporučit změnu životosprávy, vyřadit, zařadit... a v případě, kdy to nezabere, tak teprve homeopatii. Nedávat jí jako prevenci.

ars-alb. - dává se na zvracení, pachy, dráždivý žaludek  
cocullus. - při pomýšlení na jídlo nevolno  
mag-carb. - po teplém jídle špatně  
nux-v. – typ manažerky, rozčilené  
phos. - kořeněné a slané jídlo  
puls. - problém s těžkým, tuč. jídlem  
sepie – při pomýšlení na jídlo  
tabac. – hodně slinění

ve druhé části těhotenství by se měla cítit nejlépe, ale: bolesti vazů u 3. mimi a více a když nosí dítě, cítí i bolest dělohy u vazů – alepris a hellonias – žena vyloženě cítí dělohu.

vícerodičky, které se namáhají a mimi sestoupí níž. Když změní životní styl, tak to pomůže dost – zklidnění může pomoci sep. i na děložní fyziologické stavy. Není třeba doktora a žena nemusí brát žádné léky – magnézium zde škodí. To se obvykle dává, ale není to třeba.

V podbříšku má být prázdno při omaku.

Křečové žíly – záleží na stavu. Když se objeví jen v těhotenství a po porodu zmizí. Pokud hodně bolestivé, vyvazovat, punčochy, nohy nahoru, hamamellis, arnica, puls, zinc-m. lach, lyc. a sep.

Hemoroidy: acid-mur. collinsonia, nux-v. (aesc.) a to co je v předchozím odstavci

Močové potíže (pálení, řezání) – proplachovat ledviny, apis, berb, canth, equisetum, puls, sep, solidagu.

nedostatek železa: změna stravy, jíst hodně: červená řepa, sušené ovoce – kyselina listová podporuje vstřebávání. fer-m fer-p. phos, puls.

křeče břicha – mandle, pokud to nezabere, mag-p, cupr-aceticum, sep, viburnum opullus,

příčné stahy dělohy: sep, caulochyllum, puls, kali-c.

zvýšený krevní tlak: aur, apis, bell, plumb, puls.

výtoky: dle konzistence, barvy, a hledat: creas, puls, silic. – vynechat bazén, výplachy

čekání na porod: vyvolání porodu: když je to připravené, jde to samo. Určuje si to vše samo, nezasahovat. Žena se neotevívá – bolest, jde to pomalu – zahřívát. Zabalit do tepla, teplá vana – uvolní se to a žena se vyspí. (calophylum – CH9 2x denně od 36 týdne) hrdlo děložní. lepší je, když se to rozeběhne samo. Když jsou ale problémy, tak to podat. Malinikový čaj (od 36 týden). Sex (je vhodný!) a nechávat sperma v pochvě, pomáhá, dráždění bradavek. Cimic. u hodně křečovitých bolestí + teplá láhev. Kali-c. když se mimi stáčí.

Panika a úzkost: staph. na vztek cham. a puls dobrá na uvolnění.

Problém je brzo brát antikoncepci – hematologie – velké krvácení.

Problémy s mimi se projeví na začátku porodu.

Pokud se aplikuje jeden jediný lék, mohou vzniknout problémy.

U porodu CH30 v těhotenství CH9, 15.

Když se do toho zasáhne, je to start komplikací.

Nástřihy hráze obvykle nejsou potřeba. Pokud se nespěchá, tak bez problémů. Natržení nedojde až ke konečníku. Nespěchat a žena musí být spolupracující. Pokud nespolupracuje, může se to roztrhnout.

Hojení rány: jak se jí hojí se zeptat, calend. arnica. pokud nebylo nastřížení, tak rovnou arnica. Kontryhel.

Knihy zdravé těhotenství a přirozený porod. – homeopatika, aromaterapie.

Když vyjde placenta, pokud se placenta neodloučí, tak pak potíže. Pak je kyretáž a arn. Na krvácení bell, chin, fer-m, fer-p, ham, ipecacuana, phos, sabina, secale,

šestinedělí – nepříjemné stahy, calophyla, kali-c, secale

krvácení po porodu by mělo přestat postupně, ne skokově! Dát ji do klidu – šok, puls, acon, sep, nat-m, kali-c, nux-v.

pupeční šňůra, arn.sil, arg-n, calc-c. sil je i pro výtoky dětí z očí. aplikace přes matku nebo přímo

slzení, calend, puls, arg-n

novorozenecká žloutenka: chelid. 1x denně 15 CH CH9 2x, do té doby, než odžloutává. acon, china, lyc, sep, sulph,

mat. mléko má hojivé účinky do očí, hojení hráze všude

opruzeniny – mat. mléko, nastříkat a vyfenovat: arn, calen, hyp, sulph.

nadýmání – dle chování mimi. bell, cham, cup-m, coloc, mag-c, lyc, mag-p.

plísň: borax, graph, kali-m, lyc, med, merc-sol, nat-c, sulph,

na podporu kojení na start: ricinus-communis, agnus-c, kali-c, lac-c, secale, sep, 5, 9 po 2 hodinách

na nalitá prsa: puls, phytolac, bry,

bradavky: mateřské , phytolaca, silic, sep, sulph, castor equi,

mastitida (zánět): bry, phytolac, arn, acon, bell, puls, sil, cham, gels, lach, pyrogenium,

zástava laktace: phytolaca, puls, lac-c, ricinus každou hod 5CH, pak 3x denně, pak déle a déle.

když dítě nechce

na močové cesty – kopřiva

čaje od začátku těhotenství: contryhel, calendula, listy maliníku

přirozený porod po císaři je možný

mast traumel – ne hem. dávat studené a hammamellis

masáž hráze na hojení – produkt od Welledy – i před porodem, byly bez natržení.

V Podolí vychází vstříc a na žádost nenastřihávají. Vrchlabí – bez nastřížení a ve stoje.

Krč také hodně medikuje. Motol se neptá a nastřihává.

8000 za porod v porodním domě.

Násilné otáčení dítěte je špatné.

Rodit koncem pánevním je normální a rodit ve stoje. Není třeba nastřihávat.