

Homolka 9.9.2006
Dr Robin Murphy

dle Čehovského kloubí Dr. Murphy mnoho různých přístupů.

-

The Lotus Health Institute

Classical Homeopathy and Prana Medicine

Hahn. získal všechny základní informace ze starověké medicíny.
Jeden z cílů homeopatie je i napojení na starověkou medicínu.

Hom. je založena na jednom pojmu a to je vitální síla. Zákon podobnosti je jeden z přístupů jak léčit vitální sílu. Jedna z prvních věcí je prána véda – prána je slovo pro životní sílu – energii v čínské med. čchi. Vit. síla je klíč k homeopatii, ale nejsou o ní psány knihy. Většina kursů se o ní zmíní na první přednášce a pak se o ní nemluví. On jí používá jako základ pro celou léčbu – od odebírání až do konečného vyléčení. Má své místo ve všech oblastech.

Astrologie. RM integruje všechny možné systémy dohromady – prána medicína.

Vize sv. Hildegardy o zdraví – vit. síla je zelená, když je zdravá. (Ukazuje na obrázku zelený strom ovinutý hady - symbol). Strom života je naše mícha. Mnoho škol homeopatie. Všechny spojuje vitální síla.

Byliny prány – další téma. Všichni homeopaté by měli být schopni používat bylinné tinktury. To je nejnižší potence. Mají výživovou hodnotu. Např. diuretika lze nahradit bylinou. Je to součást klasické homeopatie. Organopatické předepisování. Homeopatie je dítě alchymie. To je historie. První – Paracelsus – stejně léčí stejně. 70 – 80% pochází z alchymie. Když pochopíme alchymii, pochopíme hom. Ze všech systémů na světě je evropská medicína odříznutá od této větve. Alchymie je z arabštiny – to znamená egyptská medicína – nic jiného. Medicína západu je egyptská medicína. Poslední velký alchymický lékař byl Paracelsus. Lékařská alch. byla tak úspěšná, že alop. ukradli jejich symbol – ten patří egyptské medicíně. Symbol míchy a čaker. Paracelsus předpověděl, že se alch. vrátí.

Astrologie prány – univerzální pro všechny kultury. Málo společného s hom. praxí. Je ale spojena s cykly životní síly. Jaterní lék v době jater podává lepší výsledky. Tak se dá zjistit i konstituce člověka a slabé orgány. Zítřka budeme schopni určit si konstituci prány. Konstituci nelze určit podle rozhovoru. Ta je určena a dána okamžikem narození.

Prána a jóga – měl dlouho chronickou únavu. Bral léky, cestoval, bylo mu lépe i hůře. Studoval tai-chi a jógu. Zjistil, že jsou to cvičení vitální síly. Je třeba dělat cvičení vitální síly. Nyní je schopen poslat vitální sílu pomocí vhodné pozice do potřebného orgánu. Qigong/yoga.

Pránová hygiena a délka života – dieta – vyžaduje, aby homeopaté byli zdraví, musí praktikovat to, co kážou. Lékaři se uznávali podle jejich úrovně zdraví, nikoli znalostí.

--

Homeopatické prana léky

když substance ve své hrubé formě vyvolá nemoc, nevyvolá její jemná forma úlevu od té samé nemoci? – starý sanskrtský citát.

Proces potencování je proces očišťování prány. Čím čistší prána, tím vyšší potence.

Homeopatické předepsání

Klasická homeopatie – co to je? – klasický = pouze historický – nikoli pouze konstituční.

21 způsobů praktikování homeopatie. V homeopatii nesmíme být úzkoprsí. Pokud jeden způsob, je to jen jeden typ homeopatie. Hahnemann používá označení „poloviční homeopaté“ pro ty, kteří používají jen jednu metodu.

Když nevíte, jak použít mateřskou tinkturu, jste poloviční hom. Používat vše. Hom. je pružný a je schopen integrovat mnoho různých informací.

Historie: úrovně předepisování –

1. První pomoc, to je třeba ovládat. Na šok, trauma, zranění, spáleniny, na psych traumata, zármutek, úleky... Krabička léků první pomoci doma. Předepisování je zde založeno na příčině. Všechny rubriky jsou příčinné. Hledáme lék, který je podobný příčině. Ne podobný symptomu. Když se zraním, vždy arn. i když jsou jiné symptomy. Není třeba odebírání případu. ☺ Vztah k matce je zde irelevantní... Předepisujeme na to, co se člověku stalo. Etiologie převládne nad symptomatologií. Symptomy jsou jen jedním projevem odebírání případu. Jaké potence použít? Metoda výběru a opakování potencí. 30 – 200 CH. Nejlepší způsob, jak šířit hom. je přes první pomoc. Je dobré dát lék do vody a nechat vypít. I květinám. Problémy by měly ustoupit do 24 hodin.
2. Akutní předepisování – vztahuje se k infekčním nemocem – rýmy, chřipky, horečky... to je válečná zóna. Spíše na epidemie, které přichází a odchází. Etiologie je jen součástí toho případu. Z chladného větru... Někdo se nikdy nezotaví z akutní nemoci. Původ bývá i v první pomoci... Je důležité najít původ problému. Původ problému může být klíčem k případu. Případ: chronická únava, mnoho homeopatů, mnoho léků. On: jak dlouho je nemocná? 10 let – co před deseti lety - těžká chřipka, ad té doby se neuzdravila. Pak ano. Gels. Jiní nespatriili etiologii. Desetiminutový případ. Akutní nemoci obsahují prvek náchylnosti. U první pomoci to není tak důležité. Např. náchylnost na bolesti v krku, v uších. Léčba akutní nemoci může zabránit chronické nemoci. Odeznění během 2-3 dnů.
3. Epidemie - třetí úroveň. Předchozí dvě úrovně je nutné mít v hlavě a ne hrabat v knihách. Potence opět 30 – 200. Předepisování na epidemie. Homeopatie se stala úspěšná právě při epidemiích. Socha Hahn. v Paříži – epidemie cholery. Nejhorší byla ep. chřipky v 1918 – 50-60 mil. lidí. Hom. ztráceli 1-2% pacientů. Epidem. vlastní metoda odebírání případu. Epidemie vers. případ jedince. Schůzky homeopatů, shromáždili léky. Znat prvních pět léků historicky nejúspěšnějších např. na cukrovku a další. Když např. víte, že jdete k zubaři, arn, hyp, calen, symptomaticky, velmi málo symptomů a rychle se hojí. Když podáváte lék, čl. nemá žádné symptomy. Lék

pomáhá v průběhu traumatu. Pac. má každou zimu chřipku, podat influenzzinum. Homeopatie při epidemiích – kniha – nezachytil jsem jméno autorky. Všem dětem podávala preventivní léky na epidemie – velmi dobré výsledky. Lze vyléčit tisíce lidí, ale ne konstitučním předepisováním. Aniž byste odebírali individuální případ. Je důležité znát nosody. Průběh nemoci v mírné formě. On používá převážně 30-200CH.

4. Periodické předepisování, periodické nemoci – zde je mnoho zmatků. U jednoho pac. je chronická i akutní nemoc současně. Astma, migrény... Mnoho hom. předepisuje pod těmito příznaky. Pac. jako dokonalé nat-m. a ono nepomůže, neznamená to, že to je špatný lék, ale v tu chvíli nefunguje. Nat-m. může potřebovat bry na migrány a pak teprve nat-m. Když se zrepertorizují tyto dva stavy zároveň, může nás to zavést na scesti. Zjistit, zda se překrývají. Vitální síla musí říci, co je třeba léčit první. Hahn. mluví o vnímání vitální síly. V této úrovni má vit. síla konstituční i akutní problém. Někdy se lék postará o oba stavy. Někde se musí oddělit. Třetí metoda – léčí chronický stav nízkými potencemi (6C – LM1) a zatímco chronický lék působí, tak když se objeví akutní podá pak akutní lék. Vysadí přitom chronický. Pak se k němu vrátí. Dítě calc-c. (6C) s astmatem z vlhka, když se objeví, podá ars. Když se vysazují alopatické léky – dává nízké potence hom. léků a když se objeví akutní stav, podá hom. léky nebo tinktury.
5. Chronické nemoci. Homeopatie léčí nemoci, homeopat nemá říkat, že ne a že léčí jen celého člověka. Ne jen léčit lidi... Poloviční homeopat. Když nemoc ohrožuje život, neodebírat něco, co se stalo před dvaceti lety. Odebíráním případu volíme nejvhodnější metodu. Snažíme se najít lék, který je podobný nemoci a ne člověku – to by člověk zmizel. Léčíme poruchu vitální síly. Součástí dobrého předepisování je schopnost odstranit nemoc. Znat cílené léky. Kachexie¹ – rakovinní pac. kteří do ní upadnou - zemřou, i s tuber. i s AIDS, neumírá se na primární chorobu, ale na kachexii... předepisuje lék, který nemá co dělat např. s rakovinou. Naučit se léčit kachexii. Dvě třetiny rak. pac. umírají ne na rak. ale na kachex. Rubriky obsahující léky na kachex. Když nemá vitální sílu – přichází kachexie – úbytek váhy, anorexie (i na nápoje), toxicita, selhání orgánů a smrt. Po odebírání případů podává i bylinnou tinkturu. Je třeba vrátit zpět chuť k jídlu – to zvyšuje bylinnou tinkturou. Dosahuje výsledků. Aby se vrátila chuť k jídlu – alfalfa – tinktura. Nepostradatelná. Jedna z nejšmutnějších věcí v moderní med. je chemoterapie a ozařování. Ty přímo způsobují kachexii. Naučil se léčit kachexii z ozař. jako první. Pak rakovinu a pak člověka. Vztít symptomy zároveň a jako jeden případ není dobré. Tam, kde je ohrožen pac. život, je třeba zaměřit lék. Když odstraním kachexii, zlepší se celý člověk. Když zaměřím lék na celého člověka, bude se cítit lépe, ale kachex. a rakovina se nezlepší. Při chron. předepisování je dobré vědět, jaké léky jsou na chemoterapii a ozařování. Cadm-sulph. je nejlepší na tyto stavy. Úplně jiný přístup odebírání případu. Lék se dá podat i před chemoterapií. Odstraní 90 – 100% vedlejších účinků. Nevypadávají vlasy, není nausea, neubývají na váze. Chápat jak zvládnout vážné patologie.
6. Mnohočetné nemoci. Velmi běžné v dnešním životě, artritida i cukrovka zároveň. Sedí na obojí některé léky. Musí se léčit odděleně, pokud pochází z jiného traumatu. Když má někdo nehodu a krvácení, podívat se na vitální sílu a zjistit co dělat. Zaměřit lék na

¹ Kachexie je častým doprovodným jevem mnoha chronických zánětlivých onemocnění, nádorů, AIDS, srdečních vad, revmatoidní artritidy, tuberkulózy, chronické obstrukce plic, cystické fibrózy, Crohnovy choroby a jiných vážných onemocnění. Často ji lze pozorovat u starých lidí. Na rozdíl od klasického hladovění, vznikajícího následkem nízkého kalorického příjmu (organizmus jej na rozdíl od kachexie kompenzuje zvýšeným metabolismem tuků, stav lze zvrátit zvýšením příjmu potravy), dochází při kachexii k úbytku svalové hmoty, a kompenzovat či zvrátit zvýšeným přísunem potravy ji nelze. Kachexii je rovněž nutno odlišit od sarkopenie, charakterizované rovněž podnormálním stavem kosterního svalstva, ale dotyčná osoba neztrácí váhu.

nejakutnější trauma. Mnoho lékařů podává v nemocnicích pacientovi vodu a v ní hom. léky. Sestry se zapisují na směny s těmito lékaři. Pacienti jsou v pohodě... První věc je zjistit nejvíce ohrožující nemoc. Podívat se na intenzitu symptomů. Ukazuje se, kde je vitální síla a co se snaží dělat. Cukrovka a astma a přitom bere léky na bolest v artritidě, zaměří se na artritidu. Je třeba rozklíčovat případ. Mnohačetné namoci jsou způsobeny alopatickou léčbou. Příčina impotence – léky na vysoký tlak a antidepresiva. Není to konstituce, je to důsledek léků. Prioritně je třeba pacienta dostat z léků

7. Fundamentální předepisování – klasický případ. Nikoli konstituční. Materie mediky poskytují fundamentální popisy. Předepisujeme na celého člověka. Konstituční to není, protože 90% případů má problémy získané během života. Zármutek např. není genetický, ale získaný. Nat-m. nastoupí nad jeho konstitučním stavem. Pacient může být Lyc. konstituční a nat-m. fundamentálně. Přesunul se z lyc. do stavu nat-m. pokud vezme současně symptomy, může být zaveden na scestí. Hom. je jednodušší, když se naučíme odkrývat vrstvy případu. Fundamentální je něco, co získal člověk v životě, s čím se nenarodil. Neexistuje dokonalé simillimum. Lék na celého člověka. Když jsem konstituce calc-c. a onemocním a stane se ze mě více calc-c, jsem calc-c. Pak lék vyléčí všechny tři vrstvy najednou. To ale není možné u každého případu. Proč hledáme jediný lék u každého případu? Předepisovat po vrstvách. Každá z úrovní předepisování má svou hierarchii. U akutní je to etiologie a symptomy jsou sekundární. U první pomoci jsou mentální příznaky irelevantní. U chronického a fundamentálního předepisování je hierarchie. Chybné je říkat, že mentálně emocionální symptomy jsou nejdůležitější. Vždy je nutné vnímat, co je v daném případě důležité. Hledat, kde je hlavní utrpení. Tam je třeba zaměřit lék, tam nás vede životní síla. Opačné repertorizování případu – dívat se na rubriky nemoci – např. na cukrovku. Lidé přicházejí za prvé s nemocí. Nikdo nepřichází pro obecný lék, po kterém by se cítil lépe. Je třeba řešit to základní. Rozhodující je intenzita patologie. Existují fundamentální nemoci lišící se od patologických - jsou funkční, hypoglykémie... Zde se také předepisuje psychologicky.
8. Konstituční předepsání – on má své vlastní pojetí, co znamená konstituční předepsání. Specifická technika v 10% případů. Hahnemann i Kent dávají přesné instrukce jak a kdy konst. předpsat. Týká se většinou lidí, kteří nejsou nemocní. Co je to konstituce? Psych. a genetické uspořádání se kterým jsme se narodili. Pouze zde se uplatňuje typ těla atd. Primárně dělá konstituční předepsání pro děti, když rostou. Zejména v nízkých potenciích. Když se dítě léčí jak roste, je zdravější a silnější, neléčí se ale celková nemoc. Člověk lépe spí, jí, má větší energii. Určitá hladina konst. energie. Pod stresem nebo v nemoci klesne konst. vitalita. Konst. předpis zvedá konst. vitalitu. Dělá se také u starších lidí a jako prevenci. Je to také jeden z hlavních léků na rekonvalescenci. Když čl. prodělá těžkou chřipku a pac. se uzdraví, tak Hahnemann i Kent říkají, že pak je nejlepší okamžik pro konstituční předpis, aby se energie vrátila. Většina pacientů - tři vrstvy: svůj konst. stav, pak během života psychologicko emotivní úroveň a pak patologický stav. Z toho tyto tři typy předepisování. Konst. předepisování neléčí, ale posiluje konstituci. Spánek, trávení, psychologicky ho povznáší. Zjistit, jak dlouho má pacient konkrétní symptom. Když je něco od dětství, je to obvykle konstituční. Konstituce se nedá vyléčit. Není tam co odstraňovat. Konst. léky jsou většinou minerály, některé polychresty. Nat-m. je fundamentální lék, někdo, kdo prodělal zármutek ho potřebuje. V těhotenství mohou děti získat nějaký fundamentální psychologicko emotivní stav, když jsou v děloze. Někdo říká, že je to konstituční stav, ale on říká, že je fundamentální. Případ: Dítě, které ječelo celý den. Při dítěti odebíral také matčin případ. Co se stalo během těhotenství – dopravní

nehoda, extrémní úlek – dítě acon. a usnulo. Jedná se o získaný stav. Dítě bylo konstitučně silica. Acon. překrylo sil. U jiných homeopatů nebyl spatřen správný lék. Slovo konstituční znamená genetický, nikoli psychologický. Cílem homeopatie není vyléčit konstituci, ale navrátit jí do zdravého stavu. Někdo když mluví o konstituci, dělá fundamentální. Je populární spekulovat o lécích a přidávat psychologické věci, které nejsou problémem a jsou normální. Ten člověk je tvrdě pracující .. co je na tom špatného? co na tom chceme léčit? Řada informací v mnoha lécích nejsou patologické. To že je introvert, extrovert není patologické. Mohou ale přestoupit určitou hranici.

9. Miasmatické předepsání. Někdo se dívá pouze na miasmata a to není dobré. Je třeba pochopit typ miasmatu. Např. typ psory. Genetické miasma – zděděná slabost a náchylnost k ... po rodičích. Získané nabyt během svého života, s tím se nenarodil. Získané miasma je snazší léčit. Aktivní a spící miasmata. Aktivní produkuje symptomy a utrpení. Spící usnulo a dříve způsobovalo utrpení, nyní ne. Smíšená a jednotlivá miasmata. Podle těchto konceptů lze miasmata pochopit a léčit. Jakákoliv nemoc, i špatně léčená, která je potlačena se může změnit v miasma. První je třeba se zeptat, zda je to získané miasma, pak jestli je aktivní nebo spící, a pak, jestli smíšené. Nepodávat nosody ve vysokých potencích na spící miasma – nikdy! Vitální síla říká, co léčit první. Poslední stav je třeba vyčistit. Teprve pak nosody, jako preventivní lék, aby se problémy nevrátily. Špatné je třeba syfilitické, genetické, aktivní miasma. Zde předepisovat miasmaticky. Pokud syfilitické, genetické, spící – nepředepisovat miasmaticky. Postupovat podle toho, co se snaží dělat vitální síla. Miasmatické předepisování není hlavní téma v jeho praxi. Podává se interkurentní² lék. – Jedna z technik homeopatie
10. Organopatické předepisování – silná součást klasické hom. Léčba orgánů a fyziolog. systémů. Lze dělat i jako prevenci. Dítě, jehož otec byl alkoholik a dítě má špatná játra podá dítěti organopatický lék. Není třeba čekat, až se nemoc projeví. Nízké potence nebo mateřské tinktury. Znalost 10 – 20 mateřských tinktur dobře poslouží. Malá dávka, nakapat do vody a několikrát denně. Pomůže se spánkem, trávením... Znat 2-3 mateřské tinktury na každý orgán těla. Srdce – organopatický lék na srdce a zároveň homeopatický lék. Od okamžiku používání mateřských tinktur má lepší výsledky. Pomáhají vysadit alop. léky. Ochraňují orgány lidí od léků. Když lék ničí játra, dává bylinku na játra. Zároveň homeopatii. Všechny bylinky jsou netoxické, většina z nich je jídlo, alfalfa, hloh, oves... Naučit se mateřské tinktury.
11. Tautopatické předepisování – jedna z hlavních oblastí homeopatie. Tautopatický – antidotum. Zabývá se homeopatickou toxikologií. Vynikající výsledky, když se používají tyto léky. Lékárnička se stem homeopaticky potencovaných alopatických léků. Odstraňuje vedlejší účinky. Není proč zkoumat celý případ pacienta. (Od kdy je problém? – od zranění, od doby braní léku, od... – to určuje výběr léku). První lék, který byl kdy podán v hom. byl tautopatický. Hahn. podal lék na otravu chininem. Antikoncepce, jak s ohledem na ženy, tak k dětem. – Je třeba znát vedlejší účinky nových léků - Pokud se objevují nové symptomy, jsou to sympt. patřící antikoncepci. Není třeba podat přímo tu antikoncepci, ale třeba sepii, puls... V hom. jsou výborné léky na vedlejší účinky. Antikoncepce je estrogen a může vést k vážnějším problémům. Je vztah mezi estrogeny a rakovinou prsu. Na přechodové symptomy jsou také dobré léky, není třeba estrogen. Návaly horka - lach. sep. Když někdo bere estrogen a má s tím problém, je možné podat potencovaný estrogen. (alergie na

² • dodatkový, přístupující k něčemu • přidružená nová [nemoc](#) k chorobě současně probíhající

prolaktin – deprese po porodu – poporodní deprese zhoršená prolaktinem vhodné léky sep. bamb. 30) V rámci tautopatie je několik oblastí: - otrava z prostředí, vliv alop. léků, pesticidy, radon, systém předepisování pro narkomany. Celá klinika jen na léčbu narkomanů. Tabáková závislost. Kuřák: vydechnout, vdechnout kouř do lahvičky a napotencovat. Když tento lék někdo vezme, je mu špatně. Někdy se přesunou z tabákové závislosti na tabákovou alergii. Obdobně i jiné závislosti. Předávkování léky - .. Homeopatické antidotum na jakýkoli problém. (případ – spalničky, průšnice a zarděnky – častá příčina autismu.. podán lék potencované MMA – vyléčeno první oční kontakt, první slova.) Tyto léky by měly být k dispozici. (I alkohol)

12. Isopatie – dělá čím dál více isopatického předepisování. To samé léčí tím samým. Je to vlastně podle jeho pojetí nosodové předepisování. Je mnoho úrovní, jak používat isopatické léky. Nosody, bakterie, sarkody (např. štítná žláza – stimulace produkce štítné žlázy), po braní léků na štítnou žlázu přestane tato obvykle fungovat. Autopatie. Isopaticky lze léčit miasmata. Zahrnuje i nosody a očkování. (Nezdravé dítě od očkování je obvyklý stav). Moč a sliny jsou účinnější než krev. Nejlepší je ale hnis a sputum. Isopatie a tautopatie jsou starší formy homeopatie. Byly před ní. Už 200 let před Hahn. se sputum tuberk. pacientů používalo k léčbě. Krev z meče, který Vás zranil, Vás vyléčí. Tautopatie ani isopatie, nevyléčí depresi, smutek, vztek. Když se bere hodně alop. léků, zaměřuje se zejména na tautopatii a isopatii. Isopatie nenahradí předepisování první pomoci ani fundamentální předepsání. U 70-80% předepisuje tautopaticky a isopaticky během léčby.
13. Interkurentní – technika vyvinutá před sto lety je to nejlepší s nízkými potencemi. U periodických chorob. Miasmat, problémů, které se objevují stále znovu. Obvykle nízká potence chronického léku, braného denně s vyšší potencí akutního léku, který se může vyvinout. Dítě, které potřebuje calc-c a na astmatický záchvat ars. – to je interkurentní lék. Může se použít se všemi technikami. I Hahn. při změně případu změnil lék. Užitečná technika pro zvládnutí případu. Začal používat pro pac. s astmatem. nesmí se používat 1M, 10M – není třeba povzbuzovat zhoršení. Zhoršení by mělo být v praxi řídké. Senná rýma alergie v únoru, když je alerg. v srpnu. Nepodává lék v únoru, ale bere to jako součást případu. Brát ve chvíli zhoršení.
14. Preventivní homeopatie. Prochází mnoha technikami. Léčí něco, co tam zatím není – např. Arn., autopatický lék dítěti jdoucímu na očkování. Zabránit akutním stavům Podání léku, když jde člověk mluvit na veřejnost. Je proti podávání homeopatického očkování. Toxické a stresové situace.
15. Retrospektivní předepisování – na minulé události – známé nebo neznámé. Aktivní nebo spící. Lze aplikovat na všechny situace. Posloucháme vitální sílu, která nám řekne, která vrstva je aktivní. Pokud toto nefunguje, musíme předepsat na něco v minulosti i když to pacienta neobtěžuje. Často se s tím setkáme při nedostatku symptomů, problém s pamětí, pac. se nedovede vyjádřit.
16. Syntetické předepisování – Kent a Hering. Např. případ nat-m se sulphurickými symptomy. Nat-s. může být ten lék. Opravdové skupiny léků jsou skupiny v repertoriu. Ne pouhé říše. Nemoci nepatří do žádné konkrétní říše, ale do skupin repertoria. Používá často tkáňové soli – upevňují orgán nebo jeho funkci. Rostlinné tinktury ale nejvíce.
17. Tkáňové soli (Schüsslerovy soli)ⁱ – podaří se s jejich pomocí změnit laboratorní výsledky např. při těhotenství. Nutriční deficit může zapříčinit nemoc. Nutriční druh homeopatické léčby. Případ: Pac. s vaginitidou a sinusitidou a v ústech boláky. Zjistil, že boláky vznikají v ústech po víně a džusu. Pokud je ve stravě mnoho proteinů - vaginitida. Diagnóza je acidita krve, podal nat-p. U dětí, které problémy

s prořezáváním zubů calc-p. Podává je, když se pac zotavuje z nějaké nemoci.
Tkáňové soli se pomáhají vyrovnat vnitřní prostředí.

18. Sympatetické předepsání – lidová homeopatie – květinové esence, esence drahokamů, léky z radioterapie, vyzkoušel v praxi a fungují – rescue remedy BKT – velmi doporučuje.
19. Kombinované léky (polykompozita) – používá. Má však kritéria pro jejich použití. 1. pokud pac. dosud používal komb. lék, tak ho ponechá, pokud pomáhá. Alergie, koliky, problémy s růstem zubů. Existují však pouze v jediné potenci – problém. Zřídka je repotencuje.
20. Cik-cak předepisování – buď je to nejhorší nebo nejlepší homeopatie. Kdykoli se něco změnilo v případě Hahn. tak změnil něco. Toto používá u těžkých případů. Mnohačetná miasmata, mnohačetné nemoci.
21. Paliativní předepisování – i pomoc při umírání. I když je pacient v komatu, lze lék vetřít. Vaporizace – alkohol do vody a rozpustit kuličku, dát k nosu. Odpařuje se.

///

Součástí jógy je umění umírání. Technika, jak zjistit, jak blízko je pacient smrti. První vychází z pěti elementů. Ty opouští pacienta v určitém pořadí. Když víte, který element pac. opustil, víte, jak blízko je smrti. Pokud se elementy vrací, je šance se vrátit. Postupuje to čakru po čakře.

země – ochablost svalů, ztráta chuti možná několik dnů od prahu smrti (přestanou fungovat střeva

voda – přestane pít a močit

oheň – vitální teplo se ztrácí. Studený pacient, špatný oběh – velmi blízko smrti

vzduch – obtížné dýchání, lapá po dechu, šelesty na plicích, usazeno množství hlenů.

éter – ovládá vědomí

proces velmi podobný zrození dítěte

Voda:

Zkušenost z používání Hahnemannových vodních potencií. Preference dávání léků do vody. Má účinek na větší množství nervových zakončení.

Buňka je nesmrtelná, degeneruje tekutina, ve které buňka plave. Cokoli, co pomůže obnovit vodu v těle je léčivé.

Fakta o vodě: tělo ze 70% z vody. 99,5 % buněk je vodních. Krev tvoří z 83 % voda. vše naplňuje voda.

3/4 všech američanů trpí chronickou dehydratací. Špatná strava, přesolená jídla. Nedostatek vody je spouštěč únavy. 5 sklenic vody denně snižuje riziko rakoviny prsu

Budeme se zabývat pránou a vodou. V lidském těle jsou dva typy vody. Prána voda a vázaná voda. Prána voda nese životní energii. Vázaná nese škodliviny. Stárnutí je vlastně dehydratace.

např. Molekula nikotinu váže 500 molekul vody a ta potom schází. Sputum a moč se stává lékem. Ztráta životně důležitých tekutin je v mnoha rubrikách. Když tekutina opouští tělo, odnáší životní sílu.

Všechny drogy nechávají v těle rezidua, která navazují prána vodu. Homeopatické léky jsou prána léky. Znalosti alchymie mohou pomoci.

Normálně léky v alkoholu. To je ale jen extrakt.

Jak vyrábět léky z celé rostliny – triturace.

Dr. Shui-Yin Lo, 1997 důkaz homeopatie Calif. inst. of tech. Každá substance po naředění, vytváří jiný tvar „vločky“ Substance se jakoby otiskne do vody. Shluky jsou velice stabilní. Mohou přetrvávat i několik let. (ie krystaly – i=ice, e=electromagnetic)

Krystaly, když se vystavily na slunce, tak se rozpadly. Skleničky z tmavého skla. Voda absorbuje veškeré energie a má paměť. Dají se vyrobit dobrá tonika pro detoxikaci těla. Pro děti mající kožní problémy, pilulku do vany.

Hahn.: stanovil úroveň podání:

1. suché léky (nemusí se pod jazyk)
2. pohárky dávek – pilulky do pohárku
3. lahve s rozpuštěným lékem – třese se s ní (také LM potence) třesením se lék vyvíjí spolu s pacientem.
4. mlžné potence (mist) – plastická láhev s rozstřikovačem. Velmi dobrý způsob podání léků. (i na zvířata), na problémy s pokožkou, na popáleniny (dal sulph-acid do vína a otec vypil jen třetinu obvyklé dávky).
5. vaporizované potence – 1g brandy – malá lahvička, tam jednu pilulku a pac. nosí tu lahvičku u sebe. Kdykoli potřebuje dávku, lahvičku otevře a přičichne. Jeví se jako jeden z nejsilnějších způsobů podání – dochází zde ke značnému zhoršení. (Dával bufo takto na epileptický záchvat – pacient zjistil, že i když jen nosí lahvičku na těle, tak nemá epileptický záchvat).
6. externí vodní potence. Stejně jako mlžení, ale lije se voda na pacienta. Užitečné třeba i při porodu. Antiseptická voda.
7. Lahve s vodou – nejlepší je destilovaná a pramenitá voda. Nepoužívají se bublinkaté vody. Jedna pilulka do lahve vody a zatřepat.

Voda pomáhá buňkám ve vzájemné komunikaci. Způsoby jak upravit lék pro potřeby pacienta:

1. Potence - jeho oblíbená je 6C. Do poháru 2-3x denně. Rozpuštěním ve vodě se zkrátí léčba.
2. Dávka – kolik vody nebo pilulek.
3. Údery, protřepání, začíná obvykle s pěti otřesy. Pak se napijí. Po každé dávce je voda více potencovaná. Zvyšování počtu úderů – změna opravňující dlouhodobé používání.
4. Frekvence – kolikrát je lék opakován.
5. Čas, kdy je lék aplikován. – podávat lék, kdy se symptomy zhoršují.

Přírodní prána voda:

- voda při narození – porodu, nově narozené děti mají její vysokou koncentraci
- moč – urinoterapie, isopatie

- léčivé prameny
- svatá voda. Lourdy a další

Colex (komár) – esence ametyst 30C se dává kočkám nebo psům a pomáhá to proti parazitům.

Potencované vši...

Masaru Emoto – jeho pokusy již několikrát zmíněné...

”””””

Nauka o mantrách je obdobná nauce o potencích. Mniši tím vyráběli i léky. Lidi věděli, jaké léky z jakého kláštera.

Ptačí chřipka – to, co bylo v roce 1918 asi byla tato. Dokonce exhumace a virus se našel.

Sandra Perko . The Homeopathic treatment of influenza.

Jak Hahnemann léčil epidemii tyfu – zemřeli jen 2 pacienti

Další epidemie... 1854 Londýn – alopate mortalita 59%, homeo 9% a další a další.

Epidemie je rozsáhlý obor studia. Epidemie se pohybuje jako had. Jedno město 90% mortalita, další město minimální, pak zase vysoká. Nikdo neví proč. Možná jen Jungovská filosofie by to dokázala vysvětlit. Velká epidemie chřipky přichází každých 20-30 let.

Lidé neumírají na chřipku, ale na pneumonii – přidružená komplikace. Alopate jen dva vyléčené případy z roku 1918 – aspirin a chinin. Homeopate považují aspirin za sedativum, potlačující symptomy chřipky a převádí je do plic. Aspirin je i ve formě hom. léku.

Arthur Grimmer říká, že pokud je dobře homeopaticky léčená chřipka, pneumonie nevzniká.

Homeopatie rozpouští strach z té epidemie.

H5N1 – ptačí chřipka dnes: Virové nemoci jsou špatně léčeny alop. Homeopaticky existuje řada léků.

Nejlepší léky: gels. .. (aspirin a chinin byly hlavní příčiny umrtí). Tenkrát zdraví lidé byli první, kteří umírali. – obvyklé symptomy gelsemia. Pokud u chřipky nevíme co, -> podat gels.

bry. gels. má víc únavy u bry více bolesti.

acon.

arn. – jeden z hlavních léků na chřipku – pocit zmlácení. Jako kdyby běželi na dlouhou vzdálenost.

rhus-t.

ars. – průjem, neklid,

Diskuse lékařů léčících chřipku:
- aspirin ne dětem s vysokou horečkou.

Z časopisu z r. 1918 influenza – od slova vliv (malaria – špatný vzduch) - popis průběhu

Dr. Kyle – podal bapt. 200 a ta vyléčila

Nějaká Dr požila vlastní sputum pacientů ředěné 1:3
její závěry:
horečka během několika minut klesla o několik stupňů
po podání léku začali pacienti kašlat ale lépe se jim odkašlávalo
jazyk se vyčistil
obecně lepší pocit odeznění příznaků pneumonie

i když nemáme lék, jsme homeopaté. Naše znalosti by měly dostačovat.

1. případ – žena 30 let, silný nástup nemoci, chřipka, pak se rozvinula bronchitida - cesta k pneumonii. Stoupající teplota. Odebrané sputum. Výroba léku. Do druhého dne byla teplota normální. Že lék fungoval, pacient byl schopen vykašlávat hlen.
2. případ – žena 26 let, průjem zvracení nausea přešla přímo do zápalu plic, vykašlávala krev. Po podání sputa se jí dařilo lépe už druhý den.

Několik léků, které mohou mít hodnotu při další epidemii:

- tuberkulinum avia (tuberkulóza kuřat) známé příznakem silné bronchitidy a pneumonie
- oscillococcinum – velmi účinný na chřipku. I na prevenci chřipky. Je to vyrobeno z tkáně kachny. – tyto léky v sobě mají energii ptáků
- influenzinum – někdy je dobré ho podat jako interkurentní (dobře reaguje např. na gels. pak přestane fungovat, tak se mu podá inkurentní a vrátí se zpět na gels.) dobrý i na chronickou únavu. Také lék na rekonvalescenci. Nebo se také podává předem, když se ví, že např. v prosinci pacient pravidelně onemocní.

existuje také influenzinum mix

na polio lze použít léky na herpes doster

nejdůležitější je rhus tox a ranunculus

10.9.2006

www.alchemilla.com

Dnes přednáška o vitální síle a astrologii. Prána véda a lékařská astrologie. Pránové cykly života a zdraví.

Tyto cykly dávají život, zdraví a také nemoci.

Odhalení závoje.

Když se alchymisté ponořili do zákonitostí, objevili, že vše se děje v časových cyklech.

Vše se děje otáčením v kruhu. tyto cykly usnadňují diagnostikovat a léčit.

Obrázek lidského těla a čakr...

Strom života – mícha – a na ní se nachází všech hlavních sedm čakr. 95% knih je napsáno o čakrách špatně. Je zahrnuta srdeční čakra, ale to neleží na míše. Systém čakr je alchymický systém transformace prány. Buddhisté nazývají strom – strom splněných přání, v Izraeli kabala. Nachází se v historii v různých kulturách.

Mapa denních hodin. – přirozené hodiny – mají po obvodu 24 hodin. U hodin je půlnoc dole a čas postupuje nahoru, jak se den stává jasnějším. Když je poledne, je slunce nahoře. Rozdělen je den na 7 úseků, každému patří orgánové hodiny a čakra. Jsme žijící biologické hodiny.

Sedm planet v centru ovládá znamení.

Všechny starověké kultury měly sedm vrstev těles. Sedm objektů ovlivňuje narození a smrt a děje na planetě. Místo sedmi bohů změna na sedm andělů – opět vazba na sedm planet.

Obrázek mapy světa. Každá vytvořená mapa světa je vzhůru nohama. Alchymisté i feng-shui i další zobrazovali mapu obráceně. Teprve Evropané to otočili, aby byli nahoře. Novými mapami se díváme ven ze slunečního systému do prázdnoty. Dříve se dívalo směrem ke slunci. Moc tomuto odstavci nerozumím... Co jižní polokoule???

Tibet – Kalachakra Astrology

India – Vedic

China –

...

Kalachakra Philosophy – tibetští mniši a mandaly. Mniši si musí pamatovat, jak je vytvořit. Mandala obsahuje veškerou astrologickou moudrost Tibetu. Kalachakra pochází ze sanskrtu – čas/kolo.

Jak nahoře, tak i dole.

Každá jednotlivá buňka obsahuje vše.

Buddhisté učili, že byly dvě kalachakry – interní a externí. Také byla třetí, která učila lidi, jak vystoupit z kola času.

Externí – to je celý vnější vesmír, počasí, roční období, astronomie, různé vědecké disciplíny. Externí řídí historii, politiku, sklizeň, pád civilizací a říší.

Interní, vnitřní – legenda říká že uvnitř těla se otáčejí hvězdy. Spojení s externím vesmírem. Sedm čakr se otáčí (ve směru hod. ručiček) tím vytvářejí pránu a mentálně emocionální stavy. Jak nahoře tak dole, vše co je vně, máme i uvnitř sebe. Mícha s čakrami je vlastně anténa. Jak se otáčí planety, tak i čakry. Když se čakry otáčí dobře, je nám dobře a naopak. Vnitřní systém lze použít k diagnostice lidské konstituce, .. zdravotní problémy...

Tři velké síly ve vesmíru. tvoření, zachování, distribuce lidského těla. Tři cykly. Cyklus tvoření se zabývá týdenním cyklem. Podle dne v týdnu, kdy jsme byli stvořeni, dává konstituci. Sedm planetárních konstitucí je nejdůležitější. Dny v týdnu jsou pojmenovány po planetách:

- sluneční
- měsíční
- Mars
- Merkur
- Jupiter
- Venuše
- Saturn
-
- – dny v týdnu od neděle.

První den v roce je 21 nebo 22 prosinec.

Sedmidenní hodiny a dvacetičtyřhodinové hodiny.

Třetí hodiny jsou hodiny stárnutí – buď růst nebo zánik (destrukce). Nyní je mé tělo tvořeno, zachováváno i ničeno. Roční cyklus , sedmidenní, 52 dní cyklus

Druhý koncept astrologie je prána – tvorba prány (první tvorba času).

Když se přestanou otáčet naše čakry, zemřeme. Když se země zastaví, skončí. Koncept života vychází z otáčivého pohybu.

Když se dělá diagnóza, jsou některé části těla slabší. Když se někde pomalu otáčí čakra, tak tam vznikají problémy. Prána nebo životní síla oživuje tělo. Dech = život.

Definice prány: je veškerá energie v universu, teplo světlo elektřina gravitace. To vše jsou projevy prány. Je hrubá prána a jemná prány. Hr. probíhá nervy, jemná probíhá meridiány. Hrubá se transformuje na jemnou. a proudí k orgánům. Dech je exoterní efekt hrubé prány. Když prána opustí tělo, orgány přestanou fungovat.

Systém: život pochází od slunce. V biologii fotosyntéza a to je důkaz astrologie. Slunce působí na rostliny. A ty mohou žít. Je centrem solárního systému. Slunce prochází sedmi cykly. Ze slunce každý den v týdnu proudí jiná energie zasahující zemi. Druh energie, který je poprvé vdechnut při probuzení je základem konstituce. Hom. léky léčí naše biolog. hodiny.

Nepravidelný menstr. cyklus – sepia. Jde o to jen správně zpět nastavit cyklus. Všechny rubriky v repertoriích pokrývající nedostatek spánku, rozhození biolog. hodin. V zimě deprese z nedostatku slunce. Sluneční světlo obsahuje pránu. Při rozkladu světla slunce sedm paprsků. Číslo 7 je léčivé číslo. Moderní astrologie používá č. 12 a tím se ztratilo spojení s čakrami.

přímé sluneční světlo
odražené (přes měsíc)
difuze

zmíněny ionizační generátory – prý generují čistou pránu.

zakouřené místnosti 0-100, letadla 20-250, 250-500 normální uvnitř s otevřenými okny, 250 – 700 města průměrně průmyslová, 1000-2000 příroda (venkovský) normální, 1000 – 5000 hory, 5000 – 50000 jeskyně generátory záporných iontů v objemu. (čísla udávají počty záporných iontů v jednotce objemu).

vliv:

0-100 – dobře se daří virům a bakteriím, 500 – 1000 normální , 1000-5000 minimální hodnota potřebná pro práci, aktivitu...

///

Čas a cykly života.

čas je veličina, která je ve veškeré medicíně ignorována. Vše co víme o prostoru a hmotě lze transformovat na čas. Máme fyzické tělo i časové tělo. Hmota, tekutiny ve fyzickém, v časovém dny, sekundy, roky... Důležitost spánku. (melatoninⁱⁱ)

Jedna z nejhorších věcí pro děti je noční lampička. Poškození očí, narušení tvorby melatoninu, ovlivnění vývoje, chování, řeči. Rakovina prsu je více u žen, které spí s lampičkou nebo když jim světlo proniká do ložnice. Čím tmavší je místnost, kde se spí, tím více růstového hormonu je. Výskyt rakoviny v rodině, měli by spát v co nejtmavší místnosti. Chodit v noci na záchod bez rozsvícení. Jediné rozsvícení světla zastaví produkci hormonu melatoninu na celou noc. Další problém je nedostatek spánku. Když se ho někdo zbaví úplně, zemře. Napřed se zblázní. Noční směny jsou nezdravé.

Cykly jsou zdrojem života a pokud se zastaví, zemře se.

Sedm prán – má je ve znaku svého institutu.

slunce, měsíc, Mars, Merkur, Saturn, Venuše, Jupiter

obrázek solárního systému v čase – obrázek toho, co se děje v naší míše.

Hermes – kniha – první kapitola Hermovy vize. Popisuje podrobně to, jak je vesmír stvořen.

»»

Masáž chodidel na usnutí u dítěte.

Pokud neúčinkuje lék, jen se zlepší spánek a pac. už nechodí na záchod, je to úspěch.

Nesvítit dětem, raději řešit jejich strach pomocí homeopatie.

Strom čakr s představou sedmi dnů v týdnu.

úterý, krční,
středa, hrudní,
čtvrtek lumbální,
pátek - Venuše,
sobota - Saturn.

..

Odsoda čakry - kovy: olovo, měď, cín, rtuť, železo, stříbro, zlato (proměna olova ve zlato – alchymie) náš cíl je transmutovat pránu přes čakry. Když sluneční prána chybí, ztrácíme vůli žít. Nový pohled na homeopatickou materii mediku. Všechny léky mohou pracovat na úrovni čakr.

O jednotlivých čakrách: - viz skripta „Yoga Medicine and Astrology

1. Sluneční čakra – alchymie neviděla rozdíl mezi sluncem a zlatem, měsícem a stříbrem, sluneční svit dosáhne země a transformuje se ve zlato. Měsíční svit se přetvoří přes stříbro. Zlato obsahuje nejčistší pránu na planetě.
2. Horní čakra není korunní čakra. V tomto systému tato čakra znamená mysl, mentálně emocionální stav.
3. Lotus se čtyřmi okvětními lístky. Korunní čakra je osmá čakra.
4. Sluneční je ta, uvnitř mozku. Měsíc je v pozici třetího oka. V těle je pět dalších čakr, - pět elementů a jin a jang. = slunce a měsíc. Čakra mysl představuje neděli. Všichni lidé narození v neděli, budou mít problém s odpovídajícím orgánem – srdce. Srdeční čakra je také sluneční. Čakra mysl se otáčí a ovlivňuje srdce. Zlomené srdce... Čakra mysl není v rovnováze nám toto říká. Studium aury podá informace o čakrách. Tito lidé mají tendenci být vůdci. Bere v úvahu při léčbě – její zahájení – ukončení. Sluneční vládne egu, smyslu pro vlastní identitu. Kult slunce spojován s králem. Tělesné teplo také ovládá, cirkulaci, oběh, .. oči. pravé oko ovládá slunce, levé může ovládat i měsíc. Kostní dřev

Pokud má člověk problémy se srdcem a narodil se v den Merkuru, léčí plíce.

6. odstavec – doba maxima působení

Všechny rostliny na srdce jsou sluneční.

8. období, kdy se problémy stávají
9. cykly důležité, kdy jsou roky ovládány
10. 21 let, první čas, kdy sluneční čakra převezme vládu.

den narození vytváří genetickou predispozici...

25. bylinná tonika...

znamení lva – existuje sedm typů lvů, ale nejsilnější je ten, který se narodil v neděli.
Charakteristika lva, charakteristika slunce.

Rozdíl mezi použitím léku sun a aur. – aur. hlubší deprese, sun působí na povrchu.

Měsíční čakra:

Měsíc: slunci vládne oheň, měsíci voda. Astrologické znamení je rak. lidé narození v pondělí na raka, mají velmi silnou tuto energii. Hlavním orgánem je mozek. Mozek je stříbřitý a vodnatý. Srdce červené a svalovité. Měsíc je velmi záhadná konstituce. Je ovládán spánek a sny. Sluneční ovládá. Serotonin - slunce, melatonin - měsíc. Problémy s pamětí, noční můry. Strach, pro sluneční lidi je to pýcha. Měsíční, děsivé sny, noční můry, fobie. Měsíc také ovládá všechny hormony v těle. Odpovídající léky jsou hormonální – sepie. Ovládá žaludek, močový měchýř, hrud'. Učí prsní masáž. U žen... méně trpí premenst. syndromem, prevence před rakovinou prsu. Pokud někdo má rakovinu, tak nemasírovat. Napřed kroužit jedním a potom druhým směrem. Pak si promačkávat podpažní žlázy. Pak promačkávat, jako by se chtělo vytlačit mléko. Provádět dvakrát denně. Večer před spaním nakapat na ruce olivový olej a masírovat prsa před spaním.

K pochopení pomáhá obraz arg-n. i arg.

Tradicí je měsíc spojován s matkou. Ovlivněni jsou i muži.

Toto je celoživotní konstituce.

Kovem je stříbro,
drahokam – perla

Případ: matka volala zoufalá, že má její dítě sedm týdnů poruchy spánku a neurologické problémy. V noci rodiče slyšeli zvuky, dítě chodilo nahé po ulici. Pořád spalo. Neurolog. Nebyla diagnóza, množství fobií, obsesivní chování. On znal diagnózu. Sedni si, chtěl jí říci špatnou zprávu: dítě je náměsíčné, nechtěla pochopit. Zaručil jí, že dítě bylo vystaveno přílišnému působení měsíce. Ona řekla šest týdnů před mělo dítě narozeniny, koupili mu dalekohled a první čtyři nebo pět hodin narozenin on pozoroval měsíc. Světlo mu přešlo do mozku a způsobilo zdravotní problémy. Nedávat spát tam, kde měsíční světlo působí – k oknu... Nyní začal podrobně odebírat případ. Dítě bylo posedlé měsícem. Vědět, jak naše okolí a prostředí ovlivňuje naše zdraví. Kriminalita, deprese silnější při úplňku. Neznal konstituci dítěte, když se dítě zlepšilo, sestavili tabulku. Byl Merkur, byl dvojitý Merkur. Byl velmi citlivý na okolní prostředí. Byl to nejcitlivější den, kdy se to mohlo stát. Dostalo lunu 6C sedm dní obvykle dává 2-3denně. Nízké potence lze dobře upravovat při změně. Všechny symptomy zmizely. Když se léčí menstruační cyklus, je dobré ho dát na 28 dní. Bylinka měsíční avena sativa... carc. sepie.

nízké potence tonikum, vysoké stimulují samotné tělo. Po vysoké potenci se snadno spadne dolů. U nízkých je zlepšování postupné, déle vydrží.

///

Jak kvalita vody ovlivňuje kvalitu léků? – různá kvalita prány. Vybírat co nejlepší vodu, která je k dosažení. Destilka je neutrální. Všechny minerální prameny odhalují pránu už ve vodě.

Chceme, aby se hom léky vytvářeli bez ovlivnění jinou pránou, lépe používat destilovanou vodu.

///

Marsovská čakra

Mars prána: element ohně. V mnoha tradicích bůh války. Vládne beranu a štíru. Den dobrý pro chirurga. Poslední teroristické útoky proběhly v úterý. Vulkány vybuchují. Marsovská je krční čakra. Měsíc souvisí s epifýzou. Mars s krkem. Krční část míchy. Má hodně sebedůvěry. Ovládá popáleniny.

případ: autonehoda, zlomil si krční páteř, symptomy – bolest. Zvláštní nový syndrom poté – sny o válce, zabíjení. – byl porušen 3. obratel. To je marsovský obratel. I v krčních obratlech se promítají dny, prány. 7 krčních obratlů, 12 hrudních, 5 lumbálních. Mars vládne imunitnímu systému. U dětí je obvyklá první nemoc: zánět mandlí. Všechny nemocnice mají hodně marsovské energie. Ferrum. Mars a železo souvisí. Krev. Léčba anemie. Podává se fer-p a všechny vitamíny. Imunitní nemoci jsou pod vlivem Marsu. Mohou to být velmi agresivní lidé. Slunce pýcha, měsíc strach, Mars hněv. Mars reprezentuje mužskou sexuální energii. Všechny léky první pomoci jsou léky Marsu. Když bylinka působí dobře na krev, zařadí ji do marsovských bylin. Soutěživost. nux-v, anac, lach...

byliny pro Mars

callendula (dává svým pacientům před operací).

echinacea...

opět je sedm typů Marsu. Jsou to válečníci, ale také mírotvorci. klasicky staph. mohou vypadat jako pulsatilla.

Čakra Merkuru

Merkur prána: čtvrtý den stvoření. Den uprostřed týdne. Prostřední čakra. Uprostřed hrudní páteře. Ovládá jí element vzduchu. Hlavní orgán jsou plíce a kůže a nervový systém a intelekt. Ovládá řeč a psaní. Lidé konstituce Merkur rádi cestují. Velký talent na technologii a komunikaci. Např. astma, ekzémy. Když znáte planety, orgány a vztahy a vidíte působení léku, lze posoudit, zda je to dobrý směr léčby. Nejintelektuálnější lidé. V patologii analyzují příliš. Problém s děláním rozhodnutí. Spojení mezi myslí a plicemi. Ve fyziologii platí, že i kůže dýchá. Vnější plíce. Olejování kůže může pomoci i plicím. Ovládá smysly. Dotek a čich, měsíční a merkurová konstituce jsou nejsilnější ze všech. Velmi citliví na počasí a změny teplot. Velmi se podobá i léku merc. Problémy hrdla, uší... Rtuť je jeho kov. Drahokam: emerald/smaragd je jeden z nejmocnějších léčivých drahokamů. Dává se k nápravě kreativních schopností. Problémy s astmatem a dýcháním, onemocnění dásní, kouření a věci týkající se plic. Potenciál pro výzkum, když je pac. s určitým typem problému – týká se určité konstituce? Merkur v mýtech – posel – křídla na patách. Často touží po čerstvém vzduchu.

krátký případ: program na vědskou astrologii. majitel programu odpověděl jaká je jeho profese? – on má vlastní systém astrologie, majitel požádal, aby mu udělal tabulku přes telefon. On byl trojitý Merkur – den, hodina, minuta. Snadná diagnóza. Pravděpodobně silné dýchací obtíže. Pravděpodobně v 7 roce největší krizi ve svém životě. Měl zápal plic a v 7 roce téměř umřel, byl považován za mrtvého a pak se vrátil. Byl velmi překvapen.

Talent na jazyky, řeč a psaní. Kdy se dítě naučí jazyk mezi 14 - .. rokem, naučí se nejlépe. Merkur a Saturn jsou obvykle nejčastější znamení v homeopatických posluhárnách.

Čakra Jupitera

Jupiter – čakra je uprostřed pěti lumbálních obratlů. Hrudní, ale je na páteři. Jaterní konstituce. Je pro ně důležité trávení a střeva. Potíže s cukrem v krvi. Ovládá střelce a ryby. V moderní astronomii jsou ale ryby ovládány Neptunem – dávat na to pozor v této astrologii. Pozor i na Pluto – spojeno s plutoniem. Explosivita – ale to není pravda, astronom pojmenoval podle oblíbené postavy své dcery – Pluta.

Lidé se suchýma nohama mají suchost v játrech. Všechny jaterní nemoci jsou ovládány Jupiterem. Lycopodium. Archetypální lék pro Jupiter. Od 5:30 – 8:32. Nejlepší doba, kdy jíst své největší denní jídlo. Alergie na jídla – buďto Merkur nebo Jupiter. Jupiter je ve všech systémech astrologie nejšťastnější planeta. Ovládá peníze a obchod a hojnost. Mají tendenci ke žravosti – nejen fyzická. Bere si na sebe příliš. Jupiter má velké nápady, je to největší planeta, planeta plynu. Potíže s plynatostí a trávením. Často hypoglykémie, chuť na sladké. Anorexie a emaciace jsou ovládány Jupiterem a také obezita. Nejlepší bylinkou je alfalfa, zázvor, ostropestřec, jaterní bylinky. Jak diagnostikovat nemoc pomocí planet:

1. planeta je orgán, kde nemoc je, když infekce, přidá se Mars. např. hepatitida – Jupiter, Mars

lidé Jupiter mají velkou schopnost pěstovat zelené rostliny. Schopnost obecně dělat růst.

Čakra Venuše

Venuše: - sakrální čakra. V sakrální kosti. Sexuální čakra, ovládá ledviny a moč. A všechny možné sexuální problémy. Řídí hlen v těle, prostatu, pubertu. Bohyně lásky v mytologii. Zabývají se krásou a módou. Dělá věci krásnými. Michael Jackson – trojnásobná Venuše. Hudba a tanec. Hodně věcí se týká sexuality. Jsou slavní, protože jejich planety jsou silné. Věk 14-21. Pravé roky dospívání. Čakra se točí ve věku 14. – puberta, sexualita. Emocionální problémy ve vztazích. Pulsatilla. Touží po čerstvém vzduchu, proměnlivé emoce, strach z opuštění... Cup. Drahokam diamant, jadeit – nefrit. Ledvinový kámen. element = voda, pro Jupiter je země – má zájem o pevné jídlo, Venuše a měsíc hodně pijí vodu. Sexuální nemoci, nefritida medd. sex. nemoci a hodně hlenu. Berb-v. Equisetum – často ho dává pacientům s vysokým krevním tlakem. – nahrazuje alop. diuretika. Po probuzení se zabýváme věcmi Venuše. – podle uvedených hodin v doplněném materiálu.

Saturn – poslední den týdne – den sabatu – ve staré tradici je to posvátný den – kořenová čakra – mezi konečníkem a genitáliemi. Podporuje všechny ostatní čakry. Nabírají na sebe velkou zodpovědnost. Slezina. Ovládá tkáň kosti. Dává řád a strukturu lidskému tělu. Ovládá ho zemský element. Je spojen s metabolismem kalcia. Chtějí věci opravovat a stavět. Inženýři, architekti, zemití, praktičtí, calc-c. plumb. je kov. Saturn ovládá vylučování všech toxinů z těla. Je zodpovědná za čisté tělo. Jsou velmi pilní, často dělníci. Problémy s kostmi, osteoporóza, artritida. Saturnský čas: 20:30 – do půlnoci. Doba dne, kdy máme zpomalit. Ovládá rektum a konečník. Zabývá se eliminací toxinů. Všechny planety jsou také v naší ruce – saturnský prst je prostředník. ukazovák Jupiter. Prsteníček – slunce. Palec – Venuše. Mars ovládá centrum dlaně a měsíc ovládá stranu. Homeopatické léky saturnské jsou dobré na

detoxikaci. Ovládá otravu. Hodně dětí má problémy se Saturnem. Ovládá obecně stárnutí. Hlavní věk určující jak se bude stárnout je 56 – 63. Když zde začnete dělat jógu, prodloužíte si život.

Tabulky.

Tabulka pránové astrologie

1	4	7
2	5	8
3	6	9

Mars, Mars, Jupiter
slunce, Venuše, slunce
Saturn, Jupiter, slunce

jeho tabulka. - osobní

Při sběru bylinek diagnostikovat, jaká energie je v té bylince. Určit čas sběru. Puls. je ovládána Venuší a Merkurem – lze najít také v té tabulce.

1 dům – psychologická konstituce – den v týdnu , sun house 1
2 fyzická konstituce – hodina v týdnu – moon house 2
3 general constitution - week sub hour – Mars house 3
4 psychická vitalita – mercury house
5 fyzická vitalita – Jupiter house
6 všeobecná vitalita – venus house
7 sedmiletý cyklus - Saturn
8 jednoletý cyklus – rahu
9 52 denní cyklus - ketu

tělo rádo bere věci v rytmech.

15.8. 57 let je mu. 8:55 ráno – tehdy se mu mění čakry.

Jak číst tabulku:

- každý dům něco reprezentuje

Připomíná tabulku feng-shui a tibetská a čínská numerologii.

Lze určit strany těla a místo problému.

1 - nejdůležitější , psychokonstituce, vládce tabulky vše se vztahuje k první planetě. Prvních 6 domů se nikdy nemění. Poslední tři ano. když čtete něčí anamnézu, je důležité, když jedna ze tří planet posl. sloupce sedí na první dům – silné období. Lze si udělat časovou linii. To co

mám doma. Tuto čaru lze analyzovat podle této tabulky. Problém s ledvinami, když mu bylo 14 seznam čakry Venuše a podívat se, kdy Venuše vstupuje do jeho života.

Je to genetický cyklus. První dům je ovládán sluncem. V tomto domě je moje planeta. (8. dům je opět slunce a devátý měsíc.)

Zjišťuje se zde typ ega. On má Mars. Tak, jak se prezentuje do světa. Hned vedle je možné si dát znak slunce – dává se tam ne slunce, ale své znamení !!! (čínská astrologie – čínské zvíře)

2 – fyzická konstituce. Když chcete znát slabé orgány, díváme se na tento dům. On má slunce – srdce – má srdeční šelest a slabé oči. Všechny genetické rysy slunce. Druhý dům je ovládán měsícem – řídí fyzické zdraví. Jeho oblíbený je hloh, je to sluneční a marsovská bylina.

3 – je ovládán Marsem v jeho případě a ovládá imunitní systém. Je to dům práce a zaměstnání. je to také dům stresu. když se planeta v tomto domě zhorší, celá tabulka je rozrušena. On pracuje jako Saturn. Dům práce, stresu a imunitního systému, dům první pomoci.

Je mu 56 a tak má v posledních domech 3 Saturny – ty aktivují planety v prvních dvou neproměnných sloupcích. Vysvětluje to spontánní remise.

4 dům – psychologický – další rys tabulky jsou řady. první řada je psychologická, druhá fyzická, třetí se týká prostředí a vnějšího světa, jak s ním interagují. Představuje, ve kterém období jste se narodili. Představuje vnitřní svět, který neukazuje. Pokud jsou stejné s jedničkou, je stejný uvnitř jako na veřejnosti. měsíc v tomto domě – skryté strachy. Mars Merkur a slunce jsou jeho hlavní psychologické planety. Určuje také, jak roční období ovlivňují člověka.

5 – opět fyzická konstituce, v první sloupci geneticky, ve druhém, co s tím děláte. Je to dům výživy a diety. Jak výživa ovlivní zdraví. Určuje výživu. Lidé zde se Saturnem pozor na otravu z jídla, alergie z jídla. Saturn – problémy s eliminací a výživou. Mars – velmi citliví na pilulky železa nebo anemii – je to pak výživová anemie Mars ve třetím domě je anemie z imunitních důvodů. On má ve své dietě téma s vodou. Když bude jíst špatně, bude to mít vliv na jeho ledviny. Tento dům je spojen silně s matkou. – určuje čas porodu. mluví o tom, která čakra byla aktivní.

Třetí řada se týká vašeho prostředí. Třetí dům je práce, šestý je domov. Vše, co v jeho případě určuje Venuše. Vztahuje se k funkci ledvin. Co člověk bude jíst, bude v jeho případě! ovlivňovat ledviny.

Poslední tři domy jsou domy stárnutí. 7. let 1 rok, 52 dní. Jsou to takové domy pro hosty. Prvních šest domů je moje konstituce. Tři domy pronajímáme na uvedenou dobu. Lékařská historie ukazuje, jak se hosté v pokojích chovali. Špatné hosty v domech určuje lékařská historie. Z minulosti se dá určit budoucnost. Rozpis na to, kdy se budou hosté vracet. Lze např. posílit játra, než jeho jaterní host přijde. Někoho lze poznat vždy až po sedmi letech. Často se lidé dají dohromady v letech Venuše, pak vstoupí Mars a říká se, já jsem nevěděl, že je tak agresivní. Žena třeba se seznámila s mužem v letech Venuše a neznala jeho Mars. 8. dům se vztahuje k orgánům. Vstupuje do tabulky v okamžiku narození. Oslavovat narozeniny přesně ve chvíli, kdy jsme se poprvé nadechli. V tuto chvíli dělat chi-kongovou meditaci (qigong). Ovlivní to celý následující rok. Když vstoupí tři hosté najednou, může to být velký šok nebo radost a největší narozeniny. Seznámení se svým tělem. Meditace ve stoje pro každou ze sedmi planet. Tím může velmi rychle posílat energii do příslušných orgánů.

případ: muž z vězení hepatitida, jen jeden problém, nesmí mu ale poslat žádné léky – den a čas narození . Byl Jupiter psych., Venuše fyzicky. Bylo třeba poslat jupiterovou pránu játrům. Pak aby se napil vlastní moči, což je Venuše. Tím se podle krevních testů zcela vyléčil z hepatitidy c.

Jak domy mezi sebou na sebe působí.

Podívat se na domy. První dům je dům srdce, druhý mozku, třetí krve a imunitního syst, plic, jater, ledvin, sleziny, srdce, mozku

srdce - podívat se, kde je dům srdce a kde v tabulce je slunce. U něj vše co řídí srdce, řídí planeta Mars. v domě slunce má vztek. když si začne brát železo v pilulkách, ovlivní to oběh. Mars a slunce řídí vysoký krevní tlak., má předpoklady k VKT. Díky dietě a tai-chi nemá ale žádný.

mozek a hormony – druhý dům

imunitní – třetí dům nebo zranění na kloubech a kostech.

všechny infekce mají Mars jako druhou planetu. má i předpoklady pro pneumonii

4. dům Merkur – Mars.

žena mastitida – Venuše Mars, Měsíc Mars. /// kolitida – Jupiter Mars

ⁱ "Mohou za to tzv. Schüsslerovy soli, které se vyskytují v našem organismu, a když nám scházejí, naše tělo strádá. Způsobí to vnější vlivy, jako jsou viry a bakterie, chladno nebo naopak vedra, ale také poranění. Tak se může stát, že jedna nebo druhá sůl se rychle spotřebuje. Náš organismus je vyveden z míry, a to i přesto, že jíme zdravě a dostatečně se hýbeme. Až na 70 bilionů buněk vykonává všechny funkce v našem těle svědomitě jen potud, pokud dostává minerální látky v určitém poměru a pravidelně.

Když není něco v pořádku:

Pomůže extraparce těchto solí a naše funkce opět šlapou jako hodinky. Tím se náš organismus vybičuje k činnosti a my se začínáme pomalu uzdravovat. Když jsou buňky zdravé, je zdravý i celý člověk. Skvělé na příjmu solí je, že se léčíme přirozeným způsobem, bez vedlejších účinků. A víte, že se dají také brát preventivně?

Soli jsou označeny podle čísel, jak je uvádíme v naší tabulce.

Jak je užívat:

Obvykle jsou k dostání v tabletách. Nemusíme je zapíjet, ale rozpouštíme je na jazyku. Jedině tak se co nejrychleji dostanou účinné látky sliznicemi v ústech do krve. Dávkování solí závisí na tom, zda jde o preventivní kúru nebo akutní potíže. Při akutních problémech bereme nejprve každých pět minut jednu tabletku. Po výrazném zlepšení je pak stačí brát šestkrát denně. Tabletky je nejlépe konzumovat buď půl hodiny před, nebo jednu hodinu po jídle. Kdo si bere dvě nebo tři soli najednou □ víc než tři různé soli bychom brát najednou neměli □ měl si vzít jednu tabletku během dopoledne, druhou odpoledne a třetí navečer. Alkohol, nikotin a ostré koření zmírňují účinky těchto solí.

Kdo to byl dr. Schüssler?

Dr. Heinrich-Wilhelm Schüssler (1821-1898) působil jako praktický lékař v německém Oldenburgu. V dobách

omezených medicínských možností se snažil hledat alternativní léčebné metody. Zjistil, že lidské cévy a tkáně obsahují minerální soli, které jsou nutné pro plynulou výměnu mezi orgány a pro fungování všech životních funkcí. Domníval se, že mnohé nemoci a stavy jsou způsobeny, nerovnováhou těchto minerálů v těle. Pokud je dosaženo opět rovnováhy v buňkách, nemoc je možné vyléčit. Podle solí nacházejících se v těle, stanovil tabulku 12 minerálů, které byly nazvány podle něho. Tyto soli nechal podle homeopatického principu zředit, protože je pak buňky mnohem lépe přijímaly.

Sůl č. 1 Fluorid vápenatý Na kožní a kostní problémy Nejdůležitější sůl, která prospívá kůži, nehtům a kostem. Jako jediný minerál zpevňuje zubní sklovinu. A naše pleť může být opět bez vrásek.

Užíváme ji, pokud máme:

- máme slabou vazivovou tkáň, křečové žíly a ztvápnatělé tepny.
- máme problémy s vazy a klouby.
- jsme si zlomili kost nebo natrhli či natáhli šlachy.
- máme rosolovitou bulku na ruce nebo na nohou.
- míváme často drsné, popraskané ruce a rty.

Sůl č. 2 Fosforečnan vápenatý Po akutním onemocnění Jestliže jsme prodělali nějaký ošklivý zánět nebo se nám špatně hojí zlomenina, pak ho neváhejme užívat na doléčení. Zuby budeme mít opět zdravé a svalstvo hezky pevné.

Užíváme ji, pokud: -trpíme často bolestmi hlavy.

- jsme bledí a často krvácíme z nosu.
- máme na zubech a nehtech bílé skvrny.
- máme často sžíravý hlad na pikantní jídlo jako třeba na hořčici nebo uzené.
- trpíme osteoporózou.

Sůl č. 3 Fosforečnan železitý Při zánětech a bolestech Je potřebný v počátečním stádiu čerstvého poranění, podvrtnutí nebo na popáleniny. Podporuje obranyschopnost, zastavuje krvácení a používá se jako prostředek na tlášení bolesti.

Užíváme ji, pokud:

- se nemůžeme dobře soustředit.
- často míváme infekce a záněty a pocítujeme při tom pronikavou bolest.
- jsme často nachlazení, ochabli a vyskočí nám horečka až na 39 stupňů.

Sůl č. 4 Chlorid draselný Při infekci a nadváze Tato sůl se podává, když infekce dostoupila vrcholu. Udrží sliznice v dobrém stavu a chrání před dalším zánětem. Podporuje tvorbu žaludečních šťáv a podporuje látkovou výměnu.

Užíváme ji, pokud:

- máme sklon k nadváze.
- máme křečové žíly na nohou.
- otékají nám klouby.
- máme na jazyku bílý povlak.
- často míváme zánět spojivek.

Sůl č. 5 Fosforečnan draselný Při neuróze a poruchách spánku

Důležitá živina pro tělo i duši, která působí blahodárně, když pocítujeme slabost. Nervům i svalům pomáhá s látkovou výměnou. Klesne po ní horečka a zároveň se používá při poruchách spánku.

Užíváme ji, pokud:

- pozorujeme na sobě neustálou nervozitu.
- jsme hned vyčerpaní a sklíčení.
- pocítujeme neustále hlad, někdy i po jídle.
- máme i po čištění zubů v puse nepříjemný zápach nebo nám krvácejí dásně.

Sůl č. 6 Síran draselný Při jaterních potížích Dokáže pročistit organismus, zvláště zabraňuje tomu, aby se zánět

stal chronickým.

Zlikviduje mrtvé bakterie a odumřelé buňky. Zbavuje játra jedovatých látek a podporuje jejich funkci.

Užíváme ji, pokud:

- jsme neustále nastydlí.
- máme nadměrné množství mateřských znamének a pih.
- si stěžujeme na tlak v podbřišku.
- často míváme svalové křeče.
- máme silně přesušenou, šupinkovitou pleť.

Sůl č. 7 Fosforečnan hořečnatý Při potížích se zády a menstruací Uvolňuje podrážděné nervy, pomáhá při křečích v lýtkách, močovém měchýři, žaludku a střevech. Stejným způsobem zabraňuje bolestem zad a obtížím při menstruaci.

Užíváme ji, pokud:

- snadno zčervenáme nebo nám naskáčí skvrny.
- pocítíme chuť na čokoládu.
- často máme knedlík v krku.
- trpíme poruchami spánku a máme strach ze zkoušky.
- nás sužují migrény.

Sůl č. 8 Chlorid sodný Při únavě a celulitidě Tato sůl reguluje příjem živin buňkami a stará se o optimální prokrvení sliznic. Také svaly a nervy ji potřebují k životu.

Užíváme ji, pokud:

- trpíme celulitidou nebo se nám nadměrně hromadí voda v kůži (např. otok po bodnutí hmyzem).
- se cítíme malátně a ospale.
- máme problémy s velkými póry na kůži, suchou sliznicí a dělají se nám lupy.
- trpíme sennou rýmou.

Sůl č. 9 Fosforečnan sodný Při nečisté pleti a na revma Šetrný, ale účinný pomocník, který odstraňuje kyselost, a tak se stará o vyvážené hospodaření s kyselinami. Sůl podporuje správné odbourávání mastných kyselin v těle.

Užíváme ji, pokud:

- máme uhříky a trudovitost.
- míváme strašnou chuť na sladké a moučníky.
- trpíme pálením žáhy.
- na cestách zápasíme s nevolností.
- máme sklon k revmatickým chorobám.
- reagujeme sami na sebe agresivně.

Sůl č. 10 Síran sodný Při potížích s trávením Podporuje činnost ledvin a močového měchýře a bojuje s jaterními a žlučnickovými obtížemi. Tato sůl také upravuje hospodaření s cukry.

Užíváme ji, pokud:

- míváme oteklé nohy, chodidla nebo ruce.
- jsme příliš zimomřiví a ani v posteli se nemůžeme zahřát.
- trpíme poruchami trávení, ranními průjmy, nadýmáním a nevolností.
- míváme po ránu napuchlá oční víčka.

Sůl č. 11 Oxid křemičitý Při vazivové ochablosti Tato sůl zpevňuje pokožku a nehty, takže se po ní krásně lesknou. Podporuje tvorbu kolagenu v těle. Pomáhá i na akné a utužuje vazivo.

Užíváme ji, pokud:

- máme hodně vrásek.
- se nám potí nohy i ruce.
- nás občas trápí ischias.
- jsme příliš citliví na světlo a na zvuky.

-máme problémy s pružností vazivové tkáně.
-máme sklon k tvorbě modřin.

Sůl č. 12 Síran vápenatý Na bronchitidu a problémy s klouby Odvádí z těla jedy, proto je vhodný na hnisavé záněty mandlí nebo středního ucha. Rozhodně však není vhodný na chronické nemoci! Využívají ho také lidé s bronchitidou a křivici. Sůl si poradí i se zánětlivými chorobami kloubů.

Užíváme ji, pokud:

-jsme neustále pod tlakem a stresem.
-máme alabastrovou a sněhobílou kůži na čele, kolem očí a úst.
-se nám nehojí rány. "

ⁱⁱ V poslední době se hojně mluví a píše o melatoninu jako o možném zázračném léku konce 20. století téměř na všechny neduhy. V zahraničí, zejména ve Spojených státech, lze melatonin koupit, obdobně jako vitamíny, ve většině drogstůrů jako doplněk výživy. Co to melatonin vlastně je, jak se v živých organismech tvoří, jaké mohou být mechanismy jeho molekulárního působení a k léčbě jakých poruch by bylo možné jej používat?

Melatonin je derivát hydroxyindolu, obdobně jako serotonin, přesně N-acetyl-5-methoxytryptamion (Schema 1). Pro jeho fyziologické působení (viz dále), je podstatná jak methoxy skupina na aromatickém jádru, tak i acetyl skupina vázaná na aminu postranního řetězce; indolové jádro naopak nezbytné není a může být nahrazeno jiným aromatickým jádrem, např. naftalenem. Melatonin byl izolován v roce 1958 A. Lernerem z hovězích epifýz, malých endokrinních žláz s tehdy ještě nerozpoznanou úlohou. Od té doby byl melatonin nalezen ve všech dosud zkoumaných živých organismech, od jednobuněčné mořské řasy *Gonyaulax polyedra* až po vyšší rostliny, např. merlík lékařský, bezobratlé živočichy, jako jsou ploštěnky, a obratlovce - plazy, ptáky i savce, včetně člověka. Melatonin byl tedy během vývoje druhů zakonzervován. Podstatné je, že u všech živých organismů, ať už jsou aktivní ve dne jako člověk, či v noci jako malí hlodavci, se melatonin tvoří výhradně v noci, je to tedy jakýsi signál noci, který předává do organismu informaci o denní době (1). Denní rytmus v tvorbě je poháněn rytmem v aktivitě enzymu arylalkylamin N-acetyltransferázy, který katalyzuje acetylaci serotoninu na N-acetylserotonin, prekursor melatoninu. Aktivita tohoto enzymu v epifýze potkana je např. v noci až stonásobně i mnohem vyšší než ve dne. Tento robustní rytmus je řízen biologickými hodinami, které se nacházejí v mozku ve dvou shlucích nervových buněk uložených blízko křížení, tj. chiasmatu, optických drah a nazýván proto suprachiasmatická jádra. Zhruba denní, tj. cirkadiánní rytmus v tvorbě melatoninu pokračuje i tehdy, žijí-li živočichové v neperiodickém prostředí, např. ve stálé tmě. V takovém případě biologické hodiny "volně běží" s periodou velice blízkou, ale nerovnající se 24 hodinám, a vysoká tvorba melatoninu vyznačuje subjektivní noc jedince. K 24-hodinovému dnu jsou biologické hodiny a tudíž i rytmická tvorba melatoninu synchronizovány pravidelným střídáním světla a tmy, zejména světlou periodou dne.

Melatoninový signál, tj. vysoká hladina v tělních tekutinách v noci, nepřenáší pouze signál o denní době, ale též o délce dne, tj. o roční sezóně. U všech dosud sledovaných savců se melatonin tvoří po krátkou dobu v průběhu dlouhých letních dnů, ale po dlouhou dobu během krátkých zimních dnů. Melatoninový signál je tudíž součástí řízení denního i ročního programu savčího organismu.

Vysoká noční hladina melatoninu v krvi se pohybuje řádově v koncentraci 10^{-10} M; lze tedy předpokládat, že melatonin bude fyziologicky působit při takto nízkých hladinách. Tomu odpovídají i hodnoty nalezených disociačních konstant pro vazbu melatoninu na vysoce afinitní receptory na povrchu buněk, a to v rozmezí 10^{-11} až 10^{-10} M (2). Tyto melatoninové receptory byly u savců nalezeny přímo v biologických hodinách v suprachiasmatických jádrech, kde navázaný melatonin může zpětně ovlivňovat chod hodin, dále v části hypofýzy nazývané pars tuberalis, kde melatonin může ovlivňovat roční cykly, např. v reprodukční aktivitě, a sporadicky v různých částech mozku v závislosti na živočišném druhu. Mimo mozek byly u savců tyto receptory nalezeny i v oční sítnici, kde se melatonin též tvoří, a dále v cévách, slezině a ledvinách. Melatoninové receptory byly v poslední době vyklonovány a tři subtypy těchto receptorů byly též identifikovány.

Jak v savčím organismu působí exogenně podaný melatonin? Melatonin u člověka působí v první řadě jako chronobiotikum, tedy jako látka, která může ovlivňovat cirkadiánní, tj. denní řád organismu (3). Podání melatoninu ve večerních hodinách může způsobit předběhnutí biologických hodin, podání v pozdních nočních a brzkých ranních hodinách pravděpodobně zpoždění hodin. Tohoto účinku melatoninu se užívá k rychlé resynchronizaci vnitřních hodin s novým vnějším časem při letech přes časová pásma. Pravidelné podávání melatoninu jednou za 24 hodin k večeru může též synchronizovat volný chod biologických hodin savců žijících

ve stálé tmě či slepých lidí s 24-hodinovým dnem. Melatonin podávaný před usnutím může zkrátit dobu usínání a případně snížit fragmentaci spánku, tj. zlepšit jeho kvalitu.

Kromě výše zmíněných chronobiologických účinků, které jsou zřejmě zprostředkovány vazbou melatoninu na specifické receptory, se melatoninu připisuje ještě četné další působení, které není většinou ještě probádáno u lidí a jen nedostatečně u savců. Melatonin údajně působí proti nádorovému bujení a stárnutí. Tento účinek, pokud by byl skutečně dostatečně prokázán, by mohl souviset se schopností melatoninu zbavovat organismus volných radikálů s nespárovaným valenčním elektronem, které mohou dlouhodobě poškozovat velké molekuly jako jsou např. bílkoviny či nukleové kyseliny. Tento "čistící" účinek melatoninu by se však zřejmě mohl projevat jen při farmakologických dávkách. Ani popisovaný posilující účinek melatoninu na uměle zeslabený imunitní systém savců nebyl ještě zcela prověřen. Ostatní účinky připisované melatoninu, např. zvýšení sexuální potence, zabránění početí, prodloužení délky života, ochrana před kardiovaskulárními onemocněními apod. jsou zatím spíše vysloveným přáním než výsledkem hlubokého bádání.

V současné době je možné odpovědně prohlásit pouze to, že melatonin působí jako chronobiotikum. Při velkém zájmu o tuto látku a při výskytu vysoce afinitních receptorů pro melatonin na různých strukturách je možné očekávat, že v budoucnu budou seriózně nalezeny a potvrzeny další účinky melatoninu na lidský organismus. Nikdy však zřejmě melatonin nebude zázračným všelékem, za který je některými příliš nedočkavými a málo odpovědnými badateli prohlašován, ani nutným doplňkem výživy, neboť tělo si jej samo tvoří.