

Homeopathy past a present

Ian Watson - (Metody homeopatické léčby) – kniha Laceland Collegge vyučuje v Japonsku, Indii a různě po světě, další kniha: Tao homeopatie

(Audio jet – program na nahrávání)

Typické pro Watsona nyní - Práce s věcmi tam, kde se homeopatie spojuje s východními myšlenkovými systémy.

Lidé, kteří si přečetli jeho knihu jsou zklamáni, že nevypadá starší – studuje už od svých 17 let a dvakrát toho nechal.

Věda i medicína nyní procházejí velkou změnou. Homeopatie je jedno z nejdůležitějších povolání v této době – ale ne z toho důvodu, co si myslíte. Jedna funkce je zlepšit zdraví lidí. Ale má i interní funkci – důležitější – skrytý důvod neznámý poznáný třeba až po mnoha letech praxe.

Homeopatie jako jeden ze systémů medicíny se zrodila v době vědeckého materialismu.

Velké objevy v té době

1810 – první vydání organonu – Hahnemann velmi opatrný aby vytvořil bezpečný rozumný zdravotní systém. Tehdy všichni muži – s výjimkou Hahn manželky a lékaři

Nyní je to spíše minorita lékařů. Před 150 lety výsledek opačný.

Spojení symptomů u pacienta se symptomy léků. Účel odstranit utrpení a nemoc tak rychle, jak je to možné.

U 90 % literatury to vypadá jako medicínský systém, ale má také jinou funkci. – Ptá se: co je ta jiná funkce homeopatie – Filosofie, porozumění lidem, změna od konzumního způsobu života společnosti – mění vědomí lidí na skryté úrovni – jedna z nejdůležitějších funkcí. První krok pro mnoho lidí. Otevření se novým možnostem. Substance bez fyzického základu má velice silný účinek. První setkání lidí s homeopatií – otevření vědomí, změna vnímání – součást i toho, co se děje mimo homeopatii.

Staré lékařské paradigma – tělo = stroj, něco, co se může porouchat. Útoky z venku – jsme obětí nemoci. = potřebujeme něco z venku, co by nám pomohlo. Lékař a pacient jsou dvě odlišné individuality. Když onemocním a půjdu ke klas. lékaři, nemusím o sobě nic vědět. Jako pac. jsem pasivní a bezmocný. Mnoho nevýhod: není požadováno, abych jednal sám za sebe. Ze strany lékaře také nevýhoda: přebírá plnou odpovědnost sám. Předpoklad, že lékař vše ví. (nyní se stále více pac. soudí s lékaři) Přímý důsledek vztahu mezi lék. a pac. Nyní velký problém. Nyní se domnívají v Anglii, že všichni homeopati musí mít pojištění. To je ujeté. Homeopatie je ale přirozeně bezpečná. My vlastně připomínáme lidem to, jak se mohou sami uzdravit. Nemělo by se sklouznout do pozice lékařství, ne homeopat ví všechno... Pozor na to. Jinak stejné chyby jako u lékařů.

Jedna z hlavních funkcí homeopatie – přenést hlavní moc a odpovědnost na pacienta. Předávat odpovědnost pacientům zpět. Převzetí vlastního života do svých rukou. Dá se to dělat různými způsoby.

Proč lidé nechtějí odpovědnost sami?: pohodlnost, je to jednodušší, nedůvěra v sebe, (naučit si důvěřovat) – odráží to tzv. „dětské vědomí“. Vytvořit nezávislou osobu s vlastními právy je velmi obtížné. Vychází to i ze zážitku v dětství, vztah k autoritě.

Staré lékařské paradigma odráží přístup posledních let. Medicína odráží vědomí lidí v dané době. Neexistuje ve vzduchoprázdnu. Myšlenka z venku útočících bakterií je v širší souvislosti např. s chápáním fungování vesmíru. Např. nezávislé objekty – vesmír obrovité hodiny.

statické objekty	dynamické procesy
pevné principy	možnosti, pohyb
lineární čas	relativní čas
pevné objekty	energie
vesmír jako stroj	život jako dynamický web
externí intervence	interní self- regulation
objektivita	účast

lékař nezávislý svědek – pozorovat a zaznamenávat, co vidím. Ve 20 letech 20 stol. problémy. Teorie relativity. Vše co vypadá pevné, pevné není. Pevné objekty se skládají z prázdných prostorů. Pohyb – iluze pevné látky. Energie a hmota jsou to samé – zaměnitelné. Pevný objekt = vyjádření energie. Neexistují pevné předměty. Všichni jsme jedno, jsme propojeni a je mezi námi vzájemný vztah. Souvislost. Druhého člověka vždy nějak ovlivňuji. Energetické pole člověka zaregistruje přítomnost druhého člověka. Vědecký experiment, zda lze vycítit, že mě někdo pozoruje. Ano je výsledek. Psi a kočky dokáží vycítit, kdy se jejich majitel má vrátit domů. Neexistují oddělené statické objekty. Nejsou absolutní fixní pravidla, ale jen možnosti a pravděpodobnosti. Čas a prostor jsou relativní, ne pevné. Na universum se nedíváme jako na stroj, ale na souvislosti. James Lawlock – hypotéza Gaia – země je určitý samoregulační organismus. Např. globální oteplování má velký vliv další. To co dříve vnější vlivy, je nyní chápáno jako něco, co v systému už existuje. Potvrzení homeopatického principu vitální síly. Např. ve 30 letech experimenty látka – dualismus částičky/vlny – co je determinantem jak se co projeví. Odpověď záležela na tom, co bylo od experimentu očekáváno – vnější vliv. Souvislost. Do té doby si všichni mysleli, že svět je objektivní. Najednou zjištění, že vše je jen v potenciálu. Záleží na tom, kdo a jak se dívá. Vliv i na lék. praxi. Pokud sedím naproti pacientovi, ovlivňuji, co mi pacient říká. Objektivní odebrání případu, stará představa. Záleží na tom, kdo je homeopat a co hledá. Chce zničit představu, že homeopat musí být expert a odborník. Důležité je však být účasten a v interakci s pacientem. Povědomí svých interních procesů.

Na začátku je hom. velmi jednoduchá. Po ponoření začne být hodně složitá. Když se nevzdáme, tak jednou bude zase lehká. Někdy jsme otevření homeopatii. Podvědomí rozezná její krásu. Zvláště, když ji plně nerozumíme. Po studiu začne být velice složitá a náročná. Podobné jako ve fyzice. Krásně fungující model vesmíru, který najednou prskl jak bublina. Vyplynuly nové závěry, které byly ještě hezčí než původní. Blázen dělá věci složitější, odborník jednodušší. Obecný názor: homeopatie se zesložituje – mnoho léků stále přibývá. Pokud necháme svou léčivou schopnost závislou na technologii je to nebezpečné. Neměli bychom být otroci technologie. Počítač je jen věc osobních preferencí. Lze si zvolit třeba i používání několika set léků. Záleží jen na přístupu. Je třeba je znát dokonale a může to být lepší, než znát povrchně mnohem více.

Odebírání případu:

Alopatický

Homeopatický

shromáždění objektivních dat	shromáždění obj. i subj. dat ve větší hloubce
diagnóza nemoci	název léku
lечение nemoci	lечение pacienta a nemoci
odstranění symptomů	získání zdraví
oddělení od pacienta, autorita	nezávislý pozorovatel

v podstatě jsou oba přístupy hodně podobné

neměla by se posuzovat alopatická léčba na základě homeopatických standardů a také naopak

Homeopatie má podobný rámec jako alopatická med. Převzetí mnoha věcí z alop. medicíny. Každé léčení má i rituální aspekt. U homeo. i alop. Výsledek je, že někdo předepíše lék. To je stejné. Moc ve vztahu je na straně toho, kdo léčí. Není to rovnoprávný vztah. Hom. např. neřeknou pac. jaký lék dávají. Asi špatně. Případá mu to nebezpečné. Účinek je, že pac. se cítí bezmocný. Zase jako u alop. Homeopaté mají určitý tajný jazyk: Belladonna, miasma, natrium muriaticum.... Tajný jazyk představuje moc. Omezující je dát na člověka nálepku. Dříve čaroděj pojmenovával osobu. Řada tzv. primitivních společností respektuje sílu slova. Ve slově je velká síla. Tajný jazyk lze snadno zneužít. My jsme ti, kdo rozhodují, co kdo a jak bude užívat, rozhodujeme o tom, zda se zlepšil. Pozor na naše kritéria – hom. zhoršení = to se nám ten případ hezky vyvíjí... Dát moc zpátky pacientovi.

(Hom. zhoršení velmi zpopularizoval Kent. To však nepochází z Hahnemanna. Může jít třeba o předsudek. V hom. je jich hodně).

Posun vědomí od začátku dvacátého století:

separace jednotlivých objektů – spojování, vznikání vazeb – jednota, celek

posun od materialistického přístupu k energetickému (holistický přístup) v této transformaci hraje roli i homeopatie.

Hranice mezi jednotlivými obory se bourají. Např. psychoneuroimunologie...

Tělo, mysl a emoce jsou chápány jako vzájemně propojené. Musí existovat vnitřní náchylnost k zachycení vnějších faktorů. Léčivá schopnost leží uvnitř organismu – nové pojetí. Lék je katalyzátor léčivé schopnosti. Změna vztahu mezi pacientem a tím, kdo léčí. Velmi rychlý vývoj. Např. hodně článků o tom, že pacienti si vyhledávají nemoci na internetu a z toho lékaři mají strach. I vedlejší účinky, nejlepší nemocnice. Zajímavý posun. Dříve tyto vědomosti patřily jen lékařům. Pacient se stává odborníkem na své tělo. Statistika: u 80% případů pomohlo, když pacient věděl o léčbě detaily. Pro lékaře však negativní zkušenost – pac. vědí věci, které by vědět neměli, pocit zbytečnosti. Významný posun v tom, kdo drží moc. Pac. se učí důvěřovat svým vlastním principům a zdrojům. To je účast na procesu uzdravování.

Pac. něco přes 40, nepravidelná mens. bolesti u mens. migrénový typ. Syndrom podráždění střev, nepravidelná, bolestivá stolice, nespavost, problémy s kůží, zažívací problémy... Nevěděl kde začít. Nic moc vážného, mnoho nepříjemného. Léčil po dobu 1,5 roku. Pocit že po léku se vždy něco zhorší a něco zase zhorší. Nikdy nenašel lék pomáhající na hluboké úrovni. Jeho zkušenost. Po 18 měsících zpět nepřišla. Zapomněl na případ. Později dělal průzkum vlastní praxe, zkoumal úspěšnost léčby, zabýval se tím, jak se lidé k homeopatovi dostali. Tehdy narazil na materiály této pac. Rozhodl se jí zavolat a zeptat se, proč přerušila

léčbu. Zrovna mu chtěla tak volat aby se objednala. Návštěva. Řekl jí, že zkoumá úspěšnost léčby. Jeho pocity: nikdy se nic nezlepšilo. Ona: To ne.. – „vy jste mi tolik pomohl“. Z hom. pohledu se mi to tak moc nepovedlo. „Vy jste si asi neuvědomoval, čím já procházím“. Měla velmi probl. vztahy se svými blízkými. Nehovořili spolu o tom spolu. On se ptal pořád jen na zdravotní problémy a o na o nich vyprávěla. Pomohl jí některý z dříve podaných léků? Ona vůbec ty léky nebrala. Vzala si první dva a pak měla pocit, že další nepotřebuje. Měla pocit, že to nemůže homeopatovi říci. V tašce mu přinesla všechny léky, které jí dal. Užili si rozhovor a zeptal se jí: proč jste ke mně chodila? – Používala ho jako zrcadlo, kde se odrážely její problémy, které mohla vidět. Zdálo se jí, že jí potřebuje dávat ty léky. Tak si je brala... Zjistil, že ignoroval něco důležitého, co nemělo uniknout. Jeho soupis byl něco úplně jiného, než co ta pacientka řešila. Nejde jen o to, napsat si symptomy a určit lék. Poučení pro něj. Rozhodl se, že bude používat jinou úroveň vědomí. Víc vědomě pracovat s pacienty, kteří jsou schopni převzít odpovědnost za své zdraví. 30 – 40% pacientů při léčbě procházelo vlastně takovou proměnou, seberealizací. Dnes má cca 90% takovýchto případů. Pro mnoho lidí je toto jen začátek. Prvotní předání problému = vstupenka. Když přijdou k homeopatovi, mají pocit, že musí mít problém. Když ho vyřešíme, mizí povolení a potřeba k homeopatovi chodit. Vyléčit a odstranit nemoc nemusí být to, o co pacientovi jde. Pokud bude mít nemoc, má povolení navštěvovat homeopata. Podle Hahn. je úkol převrátit nemoc na zdraví. V Hahn. je trochu omezená „definice zdraví“. Když se odstraní některé symptomy nemoci neznamená, že je vše vyřešeno. Proces odhalení, rozvoje a vývoje člověka.

Pacient očekává i určitý způsob duchovního vedení. Interakce mezi pac. a hom. Obnovení důvěry ve své vlastní zdroje. Hledání duchovní potraviny, kterou nejsme schopni najít v okolní společnosti. To je třeba si uvědomovat a dělat to vědomě.

Hmota a energie jsou totéž. Třetí komponent: inteligence/vědomí.

I za Hahnemanna machanistické pojetí, dynamis obživuje hloupé, mrtvé tělesné tělo. Nyní jinak. Vitální síla je obsažena už uvnitř hmoty. Tělo obsahuje samo v sobě potřebnou moudrost pro vyléčení.

Další případ. On sám byl pacient. Měl velmi dobře jsoucí hom. praxi. Napadlo ho otevřít hom. školu. Psal knihy, o víkendech .. Přepřacování, vyhoření, kolaps. Nad síly zdraví. Je třeba se o sebe starat. Zápal plic. Velmi špatně, poprvé v životě. Nebral žádnou ortodoxní léčbu. Bral jen homeopatika. Hůř a hůř. Začal hubnout, nemá rezervy. Báli se o něj. Pozvali jiného homeopata. Druhý odebral, předepsal lék. Stále hůř. Hom. zhoršení řekl druhý, ale stále mu bylo hůř. Použil snad celou materii medicu. Měl i předpokládané konstituční léky. I tuberkulinum a nic. Někdy přijde zkušenost, kterou potřebujete, ale vůbec ji nechcete. Vyzkoušel vše a nevěděl, co dál. Pak zajímavá věc: mluvil s kamarádkou a dověděl se o ženě z vesnice, která provozovala akupunkturu. Zařídila schůzku. Říká se, že akup. není tak dobrá, jako hom. Měl trochu předsudky. Neuvažoval o této možnosti. Zoufalství umožní zvážít věci o kterých by se jinak nepřemýšlelo. První věc co řekla: nemyslete si, že vy víte, co je špatně. Nejdřív ona že stanoví diagnózu a pak že jí řekne on. Prs na puls, zavřené oči, dvě minuty seděla. Pak ho očuchala. Pak se na něj dívala ze strany. Jakou že má barvu. Trvalo to asi 10. min. Pak: „co máte za problém“? – s plícemi. Ona. To ne. To není váš hlavní problém. Váš puls, vůně a energie jí řekly, že nemá vůbec energii ve žlučníku a játrech. Játra jakoby vycucnou energii z plic. Vypadá to na problémy s plícemi, ale to není důvod. To dává smysl. Akupunkturu a moxu. Moxování se mu líbilo. Dotaz: jste homeopat? používáte bylinky? On že dříve ano, ale s homeopatií s tím skončil. Máte v hom. rostlinu dobrou na játra a žlučník. – Ano, chelidonium. Ona doporučila. Od dal. Večer strašná teplota. Potil se, ... Druhý den vstal z postele a během několika dní zdravý. Teď má problém. Homeopatie měla být lepší než akupunktura. Byl svědkem toho, že hom. nefungovala a akup. ano. Zjistil, že ta žena dovedla

diagnostikovat energii. On jen analyzovat symptomy. V hom. není způsob, jak provést diagnózu na úrovni energie. Přitom s energiemi pracujeme. Neumíme číst z energetického těla pac. Problém, že Hahn. diagnostikovat pouze na základě symptomů a to stačí. Ze symptomů není vždy možné zjistit jak je na tom energie. Když neumíme zachytit energetický stav, můžeme předepsat na něco, co neodpovídá. Proč nepomohl konstituční lék? U akutního problému je třeba předepisovat na akutní stav. My bohužel někdy neumíme pracovat s energiemi, pachy, barvami... Slabina homeopatie – neumí pracovat s energiemi.

Jak naložil s tímto problémem? Já to chci umět taky. Otevřelo mu to celý nový svět diagnostických možností. Je celá řada věcí, které jsou dostupné a dají se používat. Řada homeopatů diagnostikuje na úrovni energie (Jeremy Sherre). Hodně dělal proovingy. On, když studoval homeopatii, tak studoval i akupunkturu. Vypadá to fantasticky, protože má „tajné“ informace. Pokud se naučíme pracovat s energetickým tělem, bude jednodušší. Napojení hom. na směr, které se teď vyvíjí od materie k energii. Diagnostický nástroj je vlastní tělo, ať už se používají prsty, čich, zapojení i vlastních pocitů, jak se cítím v přítomnosti toho druhého člověka. Co se stalo s nezúčastněným pozorovatelem? – Tato představa je zastaralá. Je třeba ji rozšiřovat a zahrnovat další možnosti. Vždy jsme ovlivněni dynamikou toho druhého a naopak. To vše je ale součást léčebného procesu a je třeba to dělat vědomě. Iluze, že homeopat může být naprosto neutrální. Na základě příběhu pacienta, odstartování pocitů v homeopati. Pozor na odvádění pacienta od vyprávěného tématu na základě pocitů homeopata. Je třeba si uvědomit, kde jsou naše citlivá místa. Počáteční představa: je třeba léčit ostatní. V procesu jde o vyléčení sebe samého a v tomto procesu pak léčíme i druhé. I on musel onemocnět a vážně, aby mu to pomohlo v další cestě. Řada homeopatů prošla podobnou zkušeností.

Spektrum:

fyzické, energetické, emocionální, psychické, duchovní

nejde o oddělené rozdělení, ale kontinuum.

hom. je pouze energetická medicína, stejně: akupunktura, reflexologie, shiatsu. – Vše v rovině energetické. Když se zlepšují např. fyzické symptomy, neznamená to, že působí na fyzické úrovni. Reakce do obou směrů. Charakteristika: udělá se něco malého a jsou velké výsledky. Homeopatie sama o sobě nemusí mít takový účinek na jiných úrovních. Např. schizofrenie. Zmíněn Stanislav Grof. Na druhou stranu – chronická artritida – je třeba zasáhnout i přímo fyzickou stránku. Fyz: masáž, fyzioterapie, chemické léky, chirurgické zákroky (i psychiatrie). Jinde u emočních potíží lze používat esence rostlin (Bachovy esence.) hypnóza. Psychické – psychoterapie..., Spirituální(duchovní) – např. reiki

Moxa. Léčí chi – meridiány, čínské bylinky. Terapie i pro psychologickou úroveň. Thaichi... Homeopatie představuje jednu z terapií a ne celý systém. Je chybou se domnívat že může vyléčit úplně všechno. Když se lidé vydávají na cestu samoléčení, většinou začínají v levé části spektra a pohybují se vpravo. Od materiální stránky k psychologickým a duchovním aspektům. Je třeba rozšířit svou praxi oběma směry. Pak můžeme vyléčit vše. Sám sebe považuje za léčitele na prvním místě a za homeopata na druhém. Někdy je vhodnější použít jinou metodu a je to více homeopatické, než se nevhodně tlačit do klasické homeopatie. Nefunguje to, když se smíchá několik terapií z jedné oblasti. Lze např. kombinovat homeopatii a masáže atp.

mimo – povídání o Taoismu – myšlenka paradoxů – stejně jako v hom. např. myšlenka „méně je více“ nejsilnější léky jsou ty, kde je základní materie nejméně. Mohou se však spojovat i s jinou filosofií. Budhismus, Swedemborg...

První část přednášky bylo spíše odebrání případu – co že jsme to za skupinu.

Nabízí interakci, aby plněji porozuměl.

Má smysl léčit někoho, kdo odmítá ze zásady homeopatii? Jak – proti jejich vůli? Je i strach z homeopatie. Kvůli možnému zhoršení. Důležitější je v počátku navázat vztah důvěry.

Dříve pro něj byla primární otázka vyhledání léku. Nyní sekundární. Nyní mu jde hlavně o proces – vztah. Ten je sám o sobě léčivý.

Když má pocit, že něco musí dělat, nedělá to dobře. Pokud je v poloze, že ten lék může a nemusí najít, je to pro něj snazší. Nesmí si na sebe klást požadavky, že lék musí najít. Soustředí se na proces, když lék z procesu vystoupí, je to jako dar. Když ne, vrátí se do procesu. Lidi za ním chodí proto, aby ho viděli – nedomnívá se, že je to z jeho strany arogance. Kritéria rozhodování, ke komu vlastně půjdu. Pro lidi, kteří za ním chodí, není hlavním kritériem, jestli jim předepíše hom. lék. Pokud si rozvinete nějaký způsob, začne k vám chodit taková skupina lidí, která takový způsob vyžaduje. Dříve za ním chodili jako za homeopatem, nyní je to jinak. Pacienti co ho vyhledávají potřebují něco jiného. Nová profese „ztracení homeopaté“. Jak probíhá seance? On nedělá seance. Pořád to vypadá jako konzultace. Předem než k němu někdo přijde musí udělat sám kus práce. (Dříve s nimi hledal důvod proč přicházejí). Požádá je, aby se předem zamysleli nad určitými otázkami a odpovědi napsali. Ve chvíli, kdy přijdou, jsou připraveni. On vidí, jestli je schopen jim pomoci. Někteří chtějí, aby jim řekl, co mají v té situaci dělat nebo vyřešil jejich problém. On jim však řekne, že oni musí převzít za sebe odpovědnost. Dělá energetickou práci s tělem. Hledá, kde je zablokovaná, kde chybí, emocionální práce, aby pustili nemoce, práce s vědomým žebříčkem hodnot a práce se sny. Dává důraz vždy na jednu ze tří oblastí.

Příklad procesu, který dělá:

je mnoho lidí, kteří nemají příznaky, ale mají nedostatek energie (chronický únavový syndrom). Hodně lidí. Nechce být žádný expert. Jedna z myšlenek je, že člověk se kterým pracuje, má již odpovědi na otázky v sobě. Jeho práce je, aby oni se rozpomenuli a odpovědi našli. Jenom se musí umět ptát správnými otázkami.

- otázka: energetický inventář – prázdný list papíru. Dva sloupečky. Vlevo energizátory – to co energii přináší. a vlevo deenergizátory.

Napsat tři lidi, jejichž přítomnost nás dobíjí – do levého sloupečku. teď.

Tři místa, které energeticky dobíjejí

Tři činnosti, které dobíjejí

a

teď vlevo: tři lidi, kteří nás vysávají

tři místa, které mě vysávají

tři činnosti, které mě vysávají

míla, lída,

brdy, lesy,

foto, zahrada,

kancelář, nacpané silnice, město

ekonomie, papírování

i když tam třeba člověk nechodí, stejně o nich ví.

Podívat na oba sloupečky na tři lidi, místa a činnosti a zjistit, co mají společného v jednom i druhém případě.

Celkem nás nezajímá obsah,
dobíjení:

Zjištění např. s přírodou. Komunikace a samota. Jakákoli změna, svoboda...

vysávání: nemocnice, hlučná místa, něco, co nelze ovlivnit, problémy v práci. Velmi často to, co nelze ovlivnit, je to vysávající.

Všechno jsou vlastně vnější události, ale je mezi nimi vnitřní korespondence. Rozdělení sloupečku na venku – uvnitř. Např. co vysává na nemocnici – pocit bezmocnosti. To, co mě unavuje, je vnitřní pocit, který vnímám. V práci, opět pocit bezmoci.

Co je za pocit v kontaktu s přírodou? – Dobrý pocit. Cítí se víc přítomná, víc spojená.

V přírodě spojení se vším a pokoru.

Většina informací je nevědomých.

Uvědomit si, že je to vnitřní pocit, který nás nabíjí nebo vysává. Proč pocit bezmoci vysává a jiný nabíjí?

Pocity, které nás vysávají jsou ty, kterým se bráníme

Pokud chce tělo něco cítit a mysl řekne ne, odsává to energii. Když se otevřeme pocitům a přijmeme je, mohou být energizující. Emoce v sobě obsahují polaritu.

Opakem nemoci – moc
smutek – veselí
strach – odvaha
láska – nenávisť

Energii utrácíme tím, že se snažíme odvrátit negativní emoce.

Lidé říkají: ztratil jsem schopnost prožívat radost.

Potlačení smutku, zranění, bolesti... Pokud zatlačíme jednu stranu polarity, ztratíme i druhou.

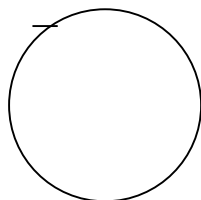
Když se potlačí smutek, ztratím přístup k radosti. Např.

Pokud je identifikováno to, co se snažíme potlačit, je třeba vzít za ruku a kdy je klient schopen přijmout druhou polaritu, je vyléčen.

Příklad s dcerou: jdi do postele. Začne se vztekat, a pak se zeptá, kdo ji dovede do postele.

Pokud by se zarazila, neuzavře se celý cyklus a zůstane to v ní. O to více se to projeví příště.

Zrovna tak, jako fyzické tělo se zahojí po zranění, tak i psychické.



Když se něco změní a zasáhne se zvenčí, cyklus se rozkmitá. Kmitá na nějaké frekvenci, třeba Staph. Mohu třeba potřebovat někoho, kdo je na mně dost hnusný na to, abych se naštvál. Přitahujeme ze světa stále stejné zkušenosti, dokud ten cyklus neuzavřeme a neukončíme rozkmitání. Např. ženy, které si hledají stále stejného partnera. Dnešní společnost nepřipouští, abychom projevíli emoce. To je důvod řady nemocí.

U některých léků – historie emocionálního potlačení. Např. Staph. Nat.-M. Někdy, když pacienti tento lék dostali, už se nevrátili nebo řekli tento lék už nikdy více. Oni si tím však musí projít. Aby byl homeopat schopen s někým toto projít, musí být v pohodě ve vlastním těle. Uvědomit si, jaké pocity máme potlačené a tyto pocity dokončit a uzavřít.

The Tao begot one.
One begot two.
Two begot three
And three begot the ten
thousand things

(begot – zrodil/y)

Lao Tsu, Tao te Ching – Organon Taoismu

Všechny čínské metody mají původ v této knize

Tao – jednota, celost, jedinnost. Vše je prožíváno jako souhra protikladů. Jednu věc lze prožít pouze ve vztahu ke druhé. Homeopatii jsme schopni popsat ve vztahu k alopatii. Jin, jang. Nic není absolutně to jedno, ale také to druhé. V aspektu tmy je vždy zárodek světla a naopak. Princip přírody. Když něco dojde k extrému jedním směrem, stane se z toho opak. Příroda nemá předsudek. Tak i život a smrt.

William Blake – kdyby člověk pokračoval dál ve svém bláznovství, stal by se z něj mudrc. Když je něco v kompletnosti, nastane harmonie. Obrana proti přirozenému plynutí stále více přitahuje tu věc. Když podáme simillimum, podáváme něco, co už tam je. Řekneme tělu: děláš to dobře a dělej to víc. Někdy to umožní rozhovor, někdy hudba. Snaha vybrat hudbu, která rezonuje se vztahem, který cítím. Měl jednu píseň, při níž plakal. Stále si jí pouštěl a provozoval to více týdnů. Pak se najednou začal smát. Smutek se prolomil do radosti. Když se něco přivede do kompletnosti, objeví se zrnko opaku. Máme tendenci opaku. Bránit se. Použití alkoholu. Utlumit ty pocity. Neexistuje žádný ani časový limit, po který si tělo v sobě tyto potlačené věci uchová. I věci držené mnoho let je tělo schopno během několika okamžiků uvolnit.

Sny. Mohou být katalyzátorem? – zítra.

Všechno má základní dualitu. Individualitu. Výzva pro každého jednotlivce je spojit se se základní jednotou. Prožíváme oddělení, abychom mohli prožít jednotu.

Další způsob, jak je popsána tato cesta. Jednoduché – komplexní – znovu jednoduché (vědomí) Jednoduché na začátku není jednoduché na konci. Vpravo je to s vědomým uvědoměním.

Jedna z hlavních příčin našeho utrpení je přitakání jedné dualitě a odmítnutí druhé.

expanze

den

svaly/síla

slunce	horko léto	světlo
aktivita jaro		pasivita podzim
vlhko tma	zima chlad	měsíc kontrakce

System pět elementů.

Každý z elementů má orgány, které ho reprezentují. V číns. medicíně však nejde o jednotlivý orgán, ale o systém procesů. Energie Chi je velmi podobná myšlence vitální síly. Energie Chi je doplňována pomocí dechu. Dvěma bránami. Nos, ústa. Cirkuluje meridiány. Pouze tehdy, když je tok Chi zablokovan, je třeba akupunktury. Ekvivalent homeopatie. Obnova cirkulace energie. Tendence v homeopatii počkat, až člověk bude nemocný.

Jing (energie) – ledvinová - je udržována v ledvinách. Na rozdíl od Chi je jí omezené množství. To, co je zděděné. Podobné s miasmatem, ale je to více, než miasma. Nemůže být nahrazena, může být pouze zachována. Rezervoár energie, který se v průběhu života zmenšuje. Zahrnut je celý urogenitální systém. Přicházíme o ní skrze odchod tělesných tekutin. Zejména sexuálních. U muže se považuje za velice ničivé, pokud přichází o mnoho spermatu. Odčerpávání Jing. U ženy porod a silná menstruace. Bod smrti člověka – vyčerpání Jing.

Shen – různé významy – esence duše člověka – lze ji diagnostikovat ze záře očí člověka.

Další fyziologický rys pro diagnostiku – lalůček ucha. Čím větší lalůček, tím větší konstituční síla.

Vždy dva faktory. Něco s čím se narodíte a něco co s tím uděláte. Ti s malým lalůčkem, mají větší citlivost. Není robustní konstituce, ale jsou citlivější.

Některá těla jsou mnohem silnější, než jiná. Naučit se žít v harmonii s tím, co mají.

Shen – narušené v něčem, co se nazývá posedlost ducha. Alkoholismus. Součástí léčby je obnovit Shen. Metody na hlubokou posedlost. Když je špatná kvalita Shen, nemusí stačit homeopatické léky. (Exorcismy např. Základní formule je, oslovit toho ducha tak, aby promluvil). Akupunktura pomůže zavřít cestu zpět pro ducha. Je univerzální vztah mezi alkoholem a duchy. Alkohol oslabuje játra a otevírá cestu duchům. V čínském systému několik terapií navržených tak, aby se doplňovaly. Někteří lidé potřebují něco fyzičtějšího než homeopatie, jiní naopak. Pro homeopatii jsou omezení. Máme způsob práce, který objímá celou totalitu člověka.

V Kalifornii nejsou pac pro homeopaty. Oni nesmí léčit pijáky kávy, kuřáky...

Gallavardin – zajímavý fr. homeopat. Odebíral případ tím, že pouze pozoroval a pak přidal lék do velmi silné kávy a měl úspěchy.

On zkoušel sám vztah ke kávě. Jsou tací, kteří jsou citliví na kávu. Tam se vyhnout. Denní pijáci – tam to nevadí. Podle něj měl Hahnemann předsudek ohledně kávy. Káva je jen jedna malá část toho, co může ovlivnit. O zubní pastě ani nepřemýšlí. Jen pár lidí může být citlivějších.

Je problém když piju ráno kávu? Je to problém pro vás, pokud ano, potom nepít. Pokud ne, nepít.

Lidé přicházejí za homeopatem jako za autoritou. Postupem času, by se právě pacienti měli stát autoritou sami pro sebe.

Vlivy na energetický systém:

Anestézie – celková narkóza je velmi silné trauma pro tělo. Nejlépe se vyhnout. Po narkóze může dojít i k návratu symptomů. Ne jako antidot, ale působí přímo na člověka. Traumatizuje člověka.

Marihuana – podobné jako u anestézie. U řady pravidelných kuřáků je těžké je léčit. Nikoli nemožné. Neschopnost přestat s kouřením je třeba zahrnout do obrazu léku.

Ultrazvuk. Někdy děti, které nereagovaly na hom. léčbu. Když dostaly ultrazvuk v potenci, došlo k vyléčení. Ultrazvuk může zanechat stopu na plodu. Ultrazvuk je někdy prožíván jako velmi silné trauma. Plod je jako psychická houba. Vnímá silně traumatizující faktory.

Laser. Někdy je třeba následně použít léky na spáleniny. Vždy je třeba se dívat na to, co se stalo.

Náchylnost vůči vlivu může být různá u různých osob.

Žena s návratem symptomů na základě návštěvy kadeřníka – barvení vlasů. Může to však být třeba jen jedna z tisíce.

Mimo. Slabá jaterní energie otevírá dveře pro duchy. Citliví jsou i adolescenti. Přítomnost se pozná podle očí – shen. Buď jsou tam dva nebo prázdno.

18.9.05

obrázek: ze všech věcí jedna věc, a jedna věc ze všeho – Heraclitos

Mercurius

Asclepius – hůl s jedním hadem

Kaducius – hůl se dvěma hady

Tři grácie – jak se jmenují? Padacea, Hygie, Medithine

Opět dávají dohromady trojici. Představují každá jeden aspekt jedné věci. Totalitu léčby.

Každá byla zodpovědná za jeden aspekt léčby. Kolektivně představují celou léčbu. V moderní medicíně je zdůrazňován aspekt Asclepia – lékař léčí.

Hygie – zodpovědná za vnitřní hygienu. Má co do činění se sebezachováním. Ne že nás někdo vyléčí. V současné době se na to zapomíná. Při nemoci se spoléháme automaticky na někoho venku, že nás vyléčí. Nyní se rozpomínáme na to, že tuto schopnost máme – vyléčit se sami.

Adam a Eva – silný symbol v naší psyché. Není výhradní pro křesťanství. Strom poznání, had je výzva – poznání života. Jablko – přijetí poznání duality – dobra a zla. Psychologicky přechází z jednoty do dvojitosti, stává se součástí světa – vyhnání z ráje. Důvod je strom věčného života a záměr je udržet je daleko od tohoto stromu. Poselství: ve světě duality nemáme přístup k věčnému životu – jednotě. Cesta léčení je z jednoty k dualitě a zpět k jednotě. V podstatě všechny obrázky Adama a Evy jsou zobrazením identickým s Jin a Jang.

Alchymické obrázky identické – spojená postava, strom se sedmi slunci a strom se sedmi měsíci. Drak – animální instinkt. Je pod člověkem. Tyto síly nejsou vyhozeny, ale ovládnuty. Je třeba animální aspekt zahrnout a nikoli vyhodit. Opět alchymický obrázek (Griffin). Bytosti na zvířatech bojující proti sobě. Měsíční bytost, sluneční bytost. Součástí léčebného procesu je integrace ženského v muži a naopak. – Alchymická svatba – svatba protikladných sil v člověku.

Symbol dvou hadů na okřídlené holi. Hadi představují dvě primární energie v těle. Jin, Jang. Křídla představují ducha. Obrázek buněčného dělení – z jedné dva a tak dále. Zrovna tak DNA – dvojitá spirála. Biochemicky jde o strukturu látky nesoucí znalost našeho těla – stajný symbol.

Hindu tradice – Postava klečící – systém čakr. Každá z nich představuje centrum vědomí. Každá z nich se spojuje s určitým pocitem, zvukem, barvou... Jejich názvy v sanskrtu. Sahasrara, Ajn, Vissuddha, Anahata, Manipura, Svadhistana, Muladhara? Již vyslovením nesou svou energetickou hladinu.

Kundalíni – popisuje se jako had spící dole v páteři. Po probuzení člověka se probudí i had a plazí se vzhůru po páteři.

Obrázek anatomický – staré obrázky potvrzují moderní fyziologii – a naopak

Systém čakr lze snáze vztáhnout k homeopatii než čínský systém.

Pro energetickou diagnózu je nejlepší začít studiem sedmi čakr. (Např. Velké polychresty, jakoby u nich převládala afinita k jednotlivým čakrám. Lyc. – solar plexus – trávicí systém a játra. Téma osobní síly a moci – opět ve vztahu. Ale je to velký lék, afinita i k dalšímu). Je dobré diagnostikovat hlavní zablokované místo u člověka a uvědomit si, které léky mají k tomuto místu vztah. Když se centra otevírají, vědomí člověka postupuje. Dolní čakry nás spojují s materiálním světem a mají co do činění se zvířecím vědomím. Základní čakra co do činění s přežitím, křížová – s přežitím, sexuální Solar plexus – síla, Staph. – afinita k sakrální čakře. Srdeční je centrální čakra. Číňané považovali srdce za centrum. U nás mozek. V Číně se o mozku celkem nemluví.

Se všemi centry existují také astrologické asociace. Srdce – slunce. Život srdce každého člověka je to nejdůležitější. Otevření srdeční čakry – zrození člověka – zrození panny. Zrození skrze pannu symbol zrození spirituálního člověka. Ježíš, Buddha – zrození z boku matky u srdce. Když se otevře srdeční čakra, rozvíjí se soucit s ostatními bytostmi. (Nejpopulárnější droga je extáze. Chemicky má jedinečnou klasifikaci – empatogen. Vytváří stav empatie. Nevědomě mladí lidé ví, co si musí rozvinout. Bohužel dlouhodobě je

to problematické, protože jde o drogu. Tři vrchní čakry představují duchovní život člověka. Hrdelní – tvořivost – umění, třetí oko – vnitřní vnímání, korunní – silně se podobá svatozáři – spojení mezi jedincem a kosmem. Kosmické vědomí.

Tvořivost – pokud se přestane tvořit, může jít o blok na hrdelní čakře. – Mohou nastat problémy: štítná žláza, hrdelní katary...

Příběh ženy, která dříve zpívala, pak děti, rodina, přestala zpívat, kašel dlouhodobý. Pak pod nátlakem začala znovu a kašlat přestala. Šlo o potlačení její tvořivosti.

Další žena přestala mít zájem o sex. sep. a nat.m a nezabralo nic. Dotaz: co dřív milovala a na co už nemá čas. – Tanec. Doporučení – začni tancovat. Co tancovat? Jaký tanec chceš tancovat? Tango. Najděte si hodiny tanga. Učitel tanga 78 let argentínek. Tak tady to bude bezpečné. On byl mistr tanga. Začala mít zvláštní pocity dole. Nevěděla nic o čakrách. Tancuj dál. Pak tytéž pocity v močovém měchýři. Jakoby byla těhotná. Ale ne, to jen had se zvedal, tancuj dál. Posun pociť do solar plexu. Tancuj dál. Jednou šla na hodinu. Nějakou dobu o ní neslyšel. Poprvé tančila sólo s tím starým mužem, ze začátku velmi nervózní. pak ji tanec pohltil. Pak prožila nejlepší orgasmus ve svém životě. Cítila, jak stoupá nahoru po páteři, pak omdlela. Když se probudila, všichni se smáli. Pak jí starý muž řekl: „teď umíš tančit tango“.

K hrdelní čakře afinita merc. bar. bar.carb, mur. tuber...

Zajímavé, že v klasické medicíně mají poruchy štítné žlázy co do činění s neplodností. Odpovídající čakry jsou dva aspekty jednoho procesu. Reprodukce, tvoření – kreativní potenciál. Když se začne otevírat hrdelní čakra, zdá se lidem o porodu např. Souvislost v zablokování u těchto čaker při neplodnosti. Kariéristky, ty které obětovaly život rodině – často důsledek je porucha sexuálních funkcí.

Asociace mezi poruchou štítné žlázy a pocitem člověka, že je držen, bržděn vnější silou. Souvisí hadí léky s určitou čakrou? – Lach. silná sexualita. Často tak silná, že je zablokována. Potlačená sexualita. Když se to zablokuje dole, může to narušit hrdelní čakru a z toho třeba upovídanost. Lac-c. Opět souvislost – hlavní příznak snů = hadi. (Při břišních tancích. Když se otevírá sex. čakra, doporučováno je otevřít i pusku, aby se otevřela i ta hrdelní).

Při dobrém sexu – i zvuky z hrdla. Při porodu pomáhá vydávat zvuky.

Musíme se ptát, co vlastně symbolický had představuje. V indii je např. kobra božstvo. Had má schopnost svlékat kůži – znovuzrození. Řeka má také tvar hada. Přijmout něco od hada, je přijetí pozvání k životu. Mnoho lidí se toho ale bojí. Bázeň z hadů, strach z vlastního instinktu vztahu k životu.

Přiložení rukou na některou z čaker, demonstrujeme její slabost.

Naše nejzákladnější slabosti a strachy se ukládají v základní čakře. Věnovat pozornost řeči těla při vyšetření. Vzdechání se vztahuje k srdci. Ign.

Mystik Jacob Bohm, Behm?

referáty, básně. V úvodu jedné napsal varování (jako dnes na krabičkách cigaret) „Pokud nejste připraveni změnit svůj život, nepokračujte ve čtení této knihy“.

Totéž platí i o studiu homeopatie. Ze začátku si to člověk neuvědomuje. V určitém bodě si to člověk uvědomí, sní to jablko a už neexistuje cesta zpět. Znalost sebou nese zodpovědnost. Jakmile začnete mít vhléd do svého vnitřního procesu, nelze předstírat, že něco není tak. Pokud předstírání, bude se trpět. Tělo vždy připomíná naši pravdu. Tělo komunikuje mnoha způsoby. Intuice, pocit v břiše, pocity, sny... To jsou vše komunikace těla, říkající, že jsme spojeni se svým procesem a zároveň sděluje, že třeba nejsme spojeni. Při vyšetřování věnuje více pozornosti tělu. Ušetří to spoustu času.

The healing relationship

Léčivý vztah mezi klientem a terapeutem.

Marion Woodman – Jungiánská analytička - ... léčba znamená stávání se celým.

Rozlišení mezi být vyléčen a léčit se.

R.D.Laing – léčba znamená, jak s někým zacházíte? nelze přeložit. „The treatment is how you treat someone“. Léčivý je ten proces vztahu... Naše snaha někdy nedává prostor samoléčebné kapacitě pacienta. Čím více jsme z cesty, pacient má více prostoru.

Případ: mladá žena studentka na univerzitě – katatonie. Když si dávala šálek k ústům, náhle se zablokovala a hodiny se nepohnula. Po mnoha hodinách sebe sama našla v této pozici. Není fyziologické vysvětlení. Nevěděl co navrhnout. Ale schopnost sebeléčby. Naslouchal příběhu a nic nedělal. Když odešla z ordinace, šla kolem obchůdku s inzeráty. Uviděla inzerát: umělecké studio, hledá modelky. Požádala o práci. Zůstat sedět a ani se nehnout. Prodala svou patologii. (Homeopatie je amplifikace určitého vztahu, aby byl dokončen). Po třech měsících byla vyléčená. Mnohdy jsou nejlepší řešení právě tohoto typu. Člověk uvnitř ví, co potřebuje pro svou léčbu.

Dříve vědomí, že léčení přichází zvenčí. Nyní už jiné pojetí.

Lékař:

- expert
- má odpovědnost
- pacient se tomu poddává

V angličtině: „jsem pod tím lékařem“...

Role léčitele je obrátit pozornost člověka k sobě.

Sigmund Freud – první s vlivem na tuto oblast – terapeutický vztah může být léčivý sám o sobě. „ego není pánem ve svém vlastním domě“.

- rozpoznání vnitřních psych. faktorů
- rozpoznání emocionálního pozadí
- poznání osobního nevědomí
- rozpoznání stínů a projekce

Uvědomění sama sebe je klíčovým momentem léčebného procesu.

Jung

kolektivní nevědomí – univerzální symboly v každé kultuře. Myšlenka individuace (nerozdělený). Vyléčit rozdvojení, rozdělení uvnitř nás.

Odlišný přístup k léčbě: - „mám problém, pomůžete mi ho vyřešit“?
člověk chce být rovnoprávný a ne podřízený – transformovat vzájemný vztah

Stephen Levine – „nejsem schopen podporovat myšlenku, že nemoc je špatná. Nemoc je učení“.

Pokud špatný člověk použije správné prostředky, stává se výsledek špatným. Dobrý člověk – špatné věci – dobrý výsledek. Čínské přísloví.

„To co léčí je to, čím jste“. Jung.

I v homeopatii – dostat učení do těla. Ne jen Kent říká... Hahnemann říká... ale: na základě mé zkušenosti.

Paracelsus: „naše vlastní přirozenost je svým vlastním lékařem, což znamená, že v sobě obsahuje to, co potřebuje.“

Stáváte se zralým, pokud se stanete autoritou pro svůj život. Joseph Campbell

(sylvova metoda – učení se do podvědomí – onemocnění z toho)

- otázat se na to, co z toho vyvozuješ? co to pro tebe znamená? např. na situaci, kdy se ti něco přivodí. Začátek léčebného procesu. Nebo: co to o tobě říká? – jsem hloupej, musel jsem si to zasloužit... - tím se odkrývá mínění člověka – odkrývá se blud.

když se člověk spojí s nějakou nevědomou vírou, změní se konstituce.

něčemu nevědomě věřím - nějakým způsobem se chovám - mám na základě toho nějaké zkušenosti

To čemu věříme, udržujeme na svém místě tím, že potlačujeme emoce...

Přirozený cyklus života: pochopit že jde o cyklus ne o linii.

První polovina: - úkol první poloviny je oddělit se od rodičů a zvolit si vlastní směr

Narození –

Dětský věk – zde se o nás starají druzí a znají odpovědi na naše otázky

Dospívání – nutné je rebelské chování, zmíněna nepřítomnost rituálu. Pokud nedojde k uznání ze strany okolí, dojde sice k fyzické dospělosti, ale psychicky zůstane zakrnělý. Dívky – menstruace, u chlapce chybí ekvivalent, ale je tam stejně rituál. Pokud není rituál, vyvíjí se vztah závislosti. Tradičně by tento cyklus měl být dokončen v 21 letech.

Mladá dospělost – (jak se dostat do života)

střední věk – krize středního věku – milenky, pocit ztráty zájmu o to, co dříve naplňovalo život. Přemýšlení o smrti. Psychologický proces, kdy se probouzí něco, co tam bylo, ale velmi hluboko. (zmíněn film americká krása). Začínáme si uvědomovat všednost toho, co prožíváme. Někdo tento krok učiní později 50-60, někdo vůbec ne. Cesta po žebříku kariéry a nahore zjistí, že se opírá o špatnou stěnu. Zjistí, že všechno co má, je prázdné. Řada lidí přemýšlí o smrti a sebevraždě. Je důležité to uznat a přijmout. Pokud má klient tyto myšlenky, lze mu poradit. Lék může odstranit myšlenky na smrt, ale ne příčinu. Had je připraven

k převleku. Nový život. Tento proces vede k dospělosti. Pokud začne odolávat, dochází k regresi. Případ muže ve 40 letech, který náhle potřebuje mladou milenkou a ferrari. Transformace může trvat měsíce nebo třeba až do konce života.

Druhá polovina: - problém pětáctyřicátníků (jak se dostat ven ze života) – vzdání se kariéry a dát se třeba na cesty. Oddělit se od záležitostí života. V moderní společnosti neexistuje podpora tohoto procesu. Všichni ji musíme podstoupit uprostřed všedních starostí. Cesta ke zjednodušení života. Vzdání se některých věcí, jimiž jsme se zabývali předtím. Pokud věci nepustíte, začnete trpět. Dva typy růstu: dobrovolný a nedobrovolný. Jede z nich má více utrpení. Muž musí v sobě přijmout ženský princip a žena mužský. Muže děsí dovolit si city a pocity, ženu vzít odpovědnost. Pokud se ve 40 budeme držet hodnot, které platily ve 20, budeme trpět. Může se stát, že neřešené problémy a postoje různých období se akumulují v jednom pozdějším období najednou. Totéž platí i o zaseklých emocích. Je třeba dbát na dokončení cyklu. Cítíme se přitahováni k lidem, kteří nám mohou pomoci v řešení těchto záležitostí. I u léčby je někdy nutné se vrátit zpět, aby bylo možné vykročit kupředu. Myšlenka znovuuchození částí duše. Jung: „vyléčil jsem mnoho set pacientů. Mezi nimi těch, kteří byli ve druhé půlce života nebyl ani jediný, u nějž by nebyl hlavní problém v nalezení náboženského aspektu života“. – duchovní aspekt = centrální aspekt života. Nejde o vnucování určitého náboženství, ale jde o nalezení jejich vlastního duchovního spojení. Psychologický růst je procesem neustálé smrti a znovuzrození – James Hillman. I impuls k sebevraždě může být pilotní myšlenkou transformace. Dvě období sebevražedné tendence: dospívání a přechod do středního věku. Téma smrti je třeba pochopit jako něco, co má vést dále. Téma vzkříšení Ježíše. (Problém je i nedostatek respektu společnosti ke starším lidem) (pokud lidé tvoří určitou skupinu s pevnými vnitřními vztahy, stává se, že dochází k přenosu symptomů na jednoho z nich. Ten je pak léčen a bezúspěšně, protože problém je jinde(Čínský systém – např. strach je spojován s ledvinami a s elementem vody)). Jiný případ je situace provingu. Ti, kteří berou placebo, často mají symptomy těch, kteří mají skutečný lék. Více dětí v rodině – jedno z dětí může nést tmavý stín za všechny z rodiny. Jeden který nezapadá, černá ovce rodiny. Na tyto děti se u homeopata ukazuje jako na ty, kteří mají problém. Ten problém sice mají, ale hrají roli za celou rodinu. Je vhodné léčit celou rodinu, ale není to nutné. Léčba jednoho zase ovlivní celou rodinu. Vliv i minulých generací – Hellinger – rodinné konstelace. Nebezpečí kombinace kanálů: rodinné konstelace/homeopatie, ale někdy se tomu nelze vyhnout. Takový přerod pak má hodnotu. Jakmile se transformuje jedna osoba, ovlivní to i ostatní.

Dospělost –

S –

Starý věk –

Smrt –

a zpět do první poloviny

Jungův model vědomí. osoba, vědomí, nevědomí, kolektivní vědomí. Osobnost (persona – maska) a stín. K osobnosti se vážou sny, fantazie, imaginace. Ke stínu: potlačené věci. Stín se skrývá. Je tam i to, co si nechci připustit.

Osobní nevědomí a kolektivní nevědomí. Osobní nevědomí se projevuje skrze sny, fantazie a představy. Kolektivní mýty, symboly y archetypy. Podle Junga je proces jak se stát úplným člověkem předpokládá vytvoření vztahu mezi vědomím a nevědomím. Práce se sny a fantaziemi. Sny mohou demonstrovat jaký je člověk skutečně. Bohužel se na ně spíše díváme spíše jako na jeden ze symptomů.

Případ ženy těhotná žena, zdálo se jí, že dítě je z poloviny člověk, z druhé, pes. Pocit, že tam dítě není (postava Anubise) strážce podsvětí. Dítě už bylo mrtvé. Poznáno na ultrazvuku. Nevědomí hovoří symbolickým jazykem, což je problém.

Kniha: Ian Barsh – léčivé sny

Jane Cicchetti – Sny symboly a homeopatie – přišel čas pro rozvoj vědomí takový, který povede k jinému způsobu zacházení se stínovou energií.

Jung: Vše, co nás irituje na ostatních, může vést k tomu, že lépe pochopíme sami sebe. (přestat obviňovat osobu, ale najít spíše čeho se ta osoba dotýká uvnitř nás)

Stínové mocnosti mohou být negativní, ale i pozitivní. Pokud zachytíme u někoho vlastnosti, které jsou u nás ve stínu, odháníme ho. Lepší je hledat, čeho v nás se dotýká. Zlo je jenom projekce nás samých. Je třeba udělat rozlišení mezi vlastností chování toho člověka a jakým skutečně je.

Vzpomeňte si na jednu osobu, která vám leze na nervy a napište si, čím vám vadí...

kritičnost
neúcta k ženám
lakomost

Jaký typ osoby by projevoval toto chování? Nedostatek sebevědomí a další a pak se zamyslet, jakým způsobem jsme malicherní my? Najít úroveň sebevědomí uvnitř sebe. Bude oblast, kde je nedostatek sebevědomí. Tímto vším si vyvíjíme soucit s ostatními bytostmi.

Do stínu odchází vše, s čím naši rodiče/další nesouhlasili.

co na osobě obdivujete
moudrost, jednoduchost, prostota, přímost, vyrovnanost, smysl, pro, humor,... u věcí ve stínu není snadné si ji přiznat a to i u kladných vlastností. (Proces zamilovávání se je vlastně proces projekce – první je zamilování. Pak se začnou vynořovat negativní, stínové vlastnosti. Co se nám na druhých líbí, jsou naše skryté vlastnosti, o kterých spíše tvrdíme, že je nemáme.

Pokud přijmu nějakou svou špatnou vlastnost a integruji ji, nebudu potřebovat ji reflektovat u druhých. Lidé kolem mě se jakoby změni.

Vztah mezi partnery, i mezi lékařem a pacientem. Větší kontejner pro vztah (květináč). Práce s věcmi pod povrchem.

Jung: velké problémy života nikdy nevyřešíme. Jenom z nich vyrosteme.

Některé věci je prostě třeba vydržet...

Závěry:

pohyb ve vědomí ve směru od bezmocnosti a oběti směrem k autonomii a odpovědnosti sám za sebe (používá jako kritérium vedle heringových zákonů). Zda se člověk posunul ke větší vlastní odpovědnosti. Pokud ne, musí se změnit cíl jako homeopate nebo léčitele. Je to léčitel, který vytváří terapeutický vztah (příměr květináče – dát ho větší, aby umožnil rozvoj vztahu) Je třeba transformovat vztahy tak, aby se zamezilo závislosti pacientů na terapeutovi. Vyvíjet

vlastní autonomii. Doporučuje zamyslet se nad vlastní praxí a co funguje a co ne. Zda jsou tam takové aspekty, které vyčerpávají? Jako v umění. Je třeba se naučit pravidla perspektivy a další a ty je třeba potom zahodit a stát se tvůrčím. Totéž v homeopatii. Pokud způsob vychází ze mě samého, je to nejdůležitější.

www.ianwatsonseminars.com